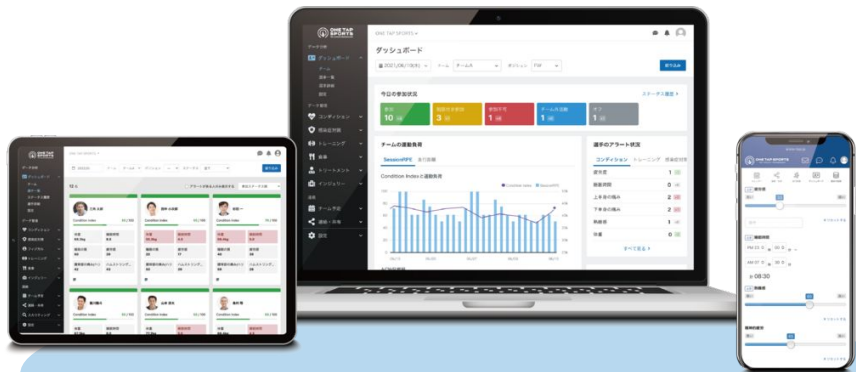


スポーツ科学のノウハウを応用して ”産業アスリート” の健康を実現する

ONE TAP SPORTS for Biz

2024年10月11日
株式会社ユーフォリア

アスリートのコンディション管理ツール「ONE TAP SPORTS」を開発 多くのアスリートのケガ予防・パフォーマンス UPを支援



累計
導入実績

71 競技 **1,700** チーム超



日本代表
導入実績

26 競技



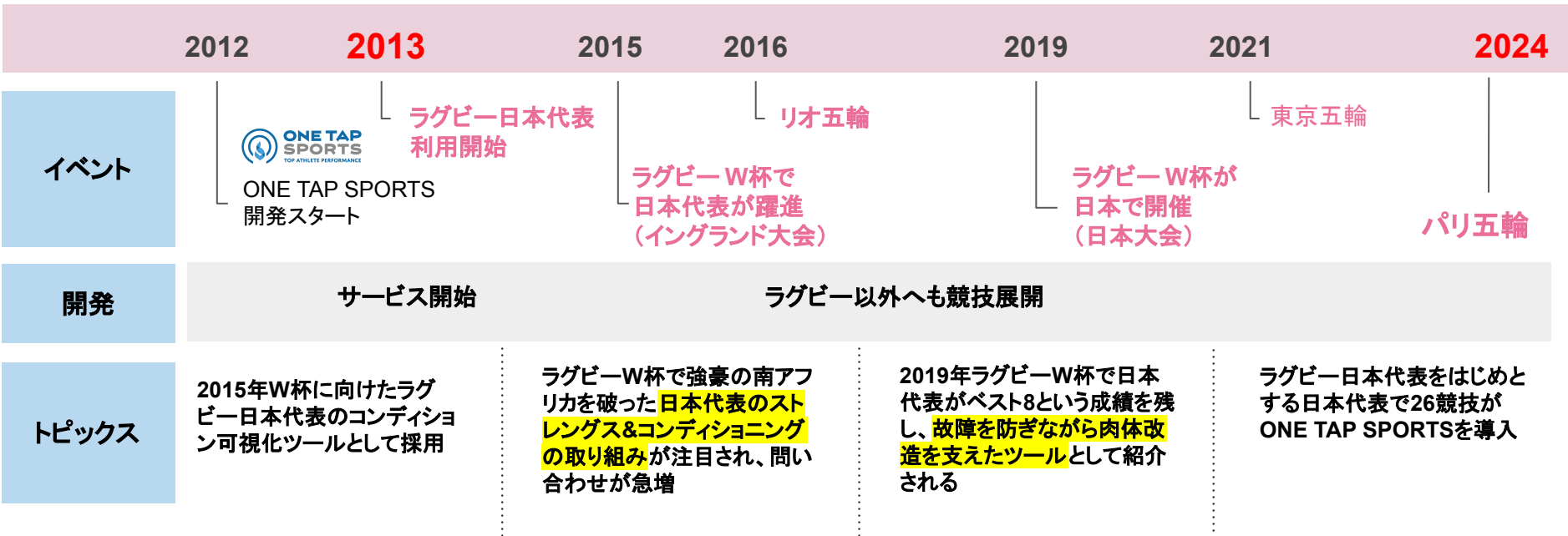
国内4大
プロリーグ

シェア **60** % ※

※Jリーグ・Bリーグ・プロ野球・リーグワンへの導入実績。弊社調べ。

ONE TAP SPORTSは、おかげ様で11周年

2013年から、ラグビー日本代表向けコンディション管理ソフト「 ONE TAP SPORTS」が始動。
2016年にサッカー /野球をはじめ他競技へ展開をスタートし、プロチームを中心に国内外で 71競技、1,700チーム以上に導入されています。(2024年6月時点)

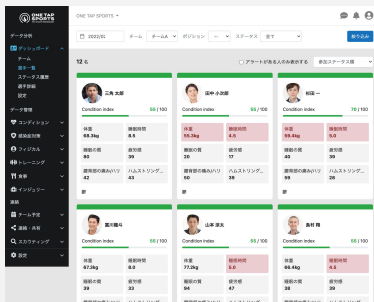


専用アプリ・デバイスを活用し ”コンディション” を見える化 コンディション不調を事前に検知し、アラートを発出

チームスタッフ

全体のその日の状態を
ダッシュボードで確認

アラート発出者は
詳細データを確認

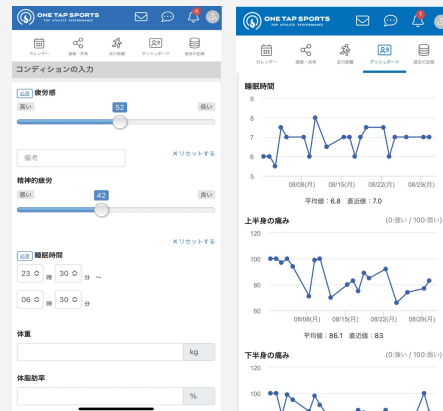
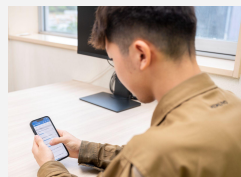


データを確認し
チャットを通じて
フィードバック

選手

専用アプリとデバイスを活用し
コンディションデータを測定

体調が自動でスコア化



トップスポーツにおけるコンディション管理ノウハウを応用し
働くヒトの健康増進・安全管理の支援へ新たに展開

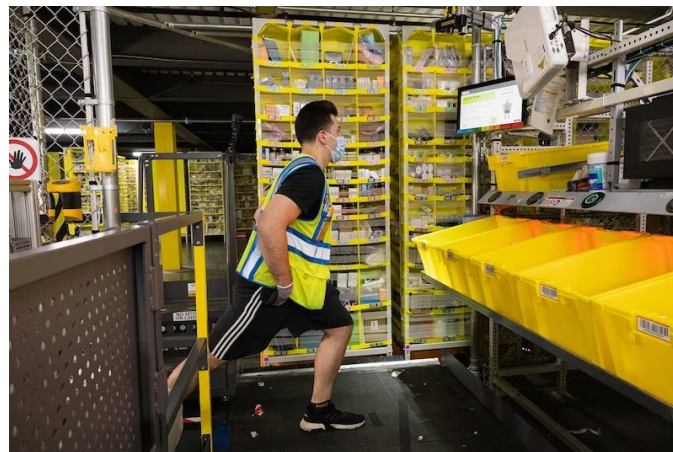
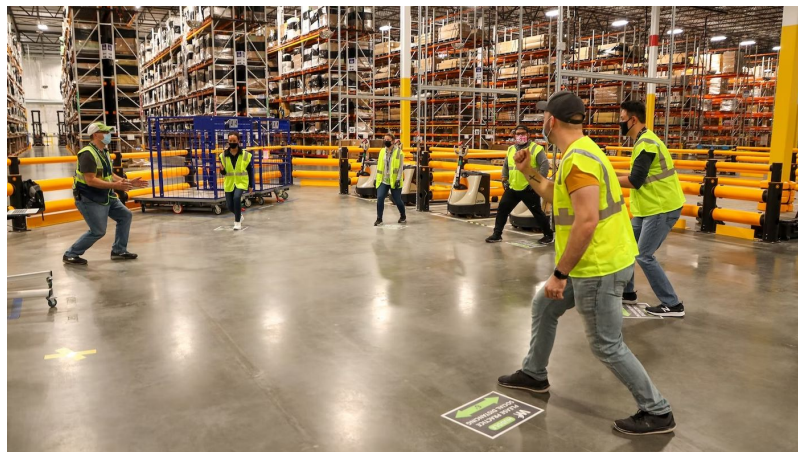
トップアスリート



産業アスリート

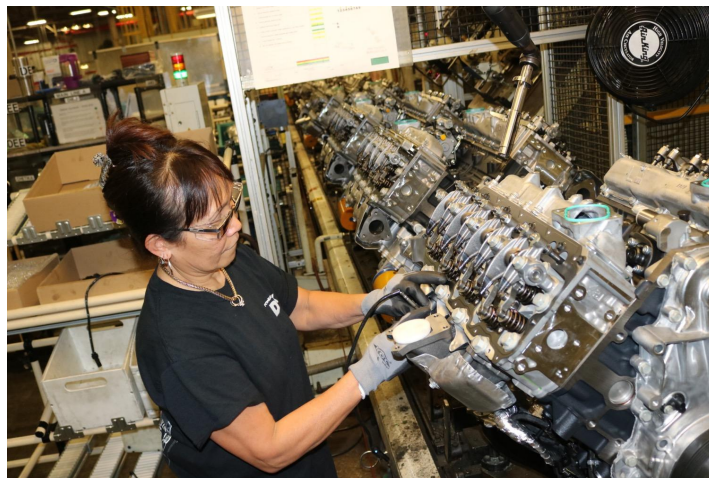
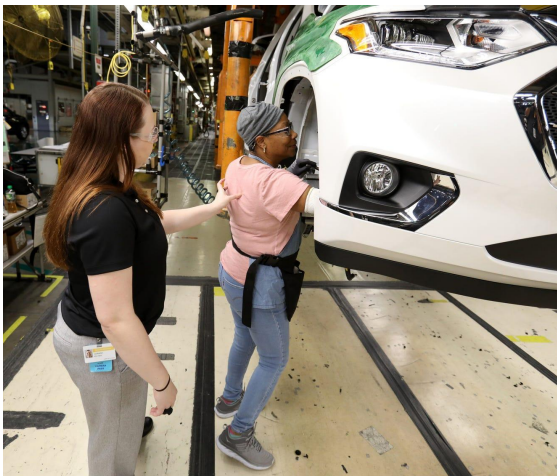


倉庫・配送センターでの怪我を予防する『WorkingWell』を実施
専門トレーナーが常駐し、エクササイズや作業指導を提供
筋骨格系傷害関連の負傷発生件数が 前年比で32%減少 (2020年)



※引用:<https://www.manufacturing.net/labor/news/21439918/amazon-launches-employee-health-and-safety-program>

6つの工場にアスレティックトレーナーを配置
ウォーミングアップ指導や人間工学観点での作業動作の分析・指導を実施
結果、GM北米工場では **捻挫と筋損傷が20%削減** (2017~2019年)

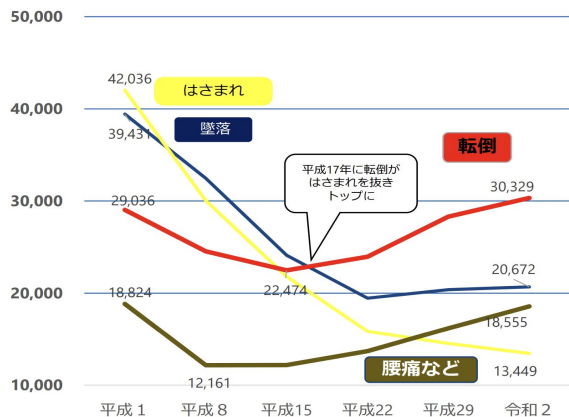


※引用:<https://www.freep.com/story/money/cars/general-motors/2020/01/31/body-mechanics-uaw-gm-workplace-injuries/4609022002/>

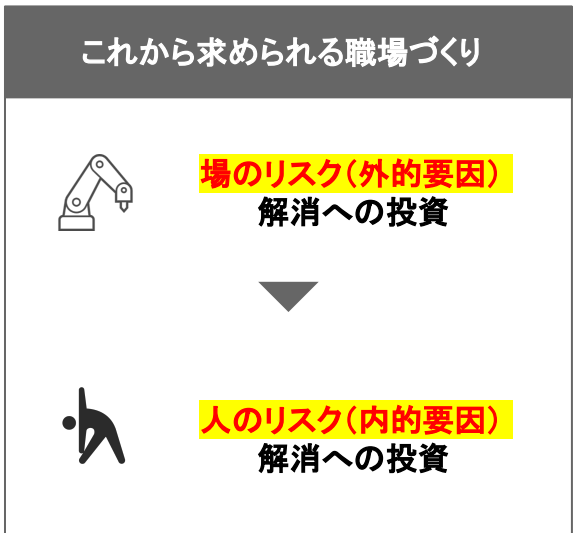
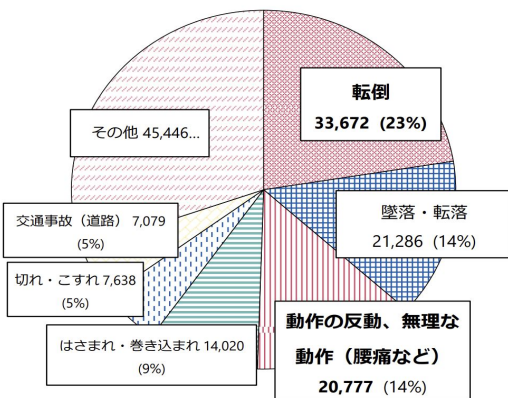
これからの職場に求められる「人」への投資

国内企業では転倒・腰痛など身体機能低下による労災が増加
高齢化・人材不足の中での **企業経営には「人」への投資がより必須** に

労働災害発生状況(事故の種類別)



休業4日以上労災発生件数 (令和3年)



「設備起因」から「作業行動起因」の事故が増加

※引用:「労働災害発生状況」(厚生労働省)

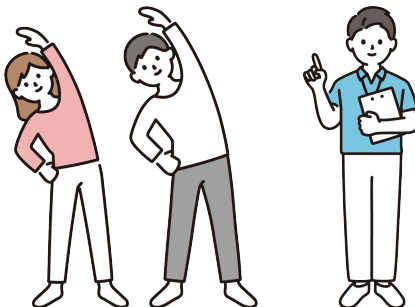
01

現状見える化



02

改善支援
(行動変容を定着)



03

効果測定



見える化～効果測定まで一気通貫でサポート

01 【見える化】フィジカルチェック

実際の作業姿勢に必要な「身体機能」を測定する運動テストを実施 各従業員様が抱える身体不調の原因を分析

実際の動作

測定項目(一部)

身体機能

前方にかがむ



背骨の動きや
下半身の柔軟性

頭上に
持ち上げる



肩や肩甲骨周り
の柔軟性

片足で支える

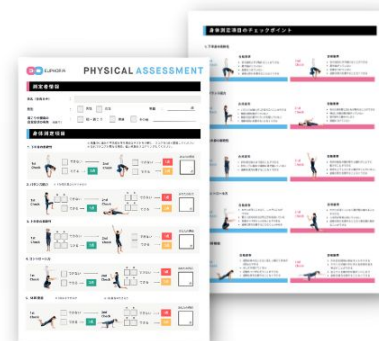


バランス能力

しゃがむ



動きの
コントロール力



持続した
不良姿勢



不良姿勢が長時間続くと筋肉や関節に
負担がかかりやすくなる

柔軟性の
問題



柔軟性が低下することで隣接する
場所に負担がかかりやすくなる

カラダの
使い方の
問題



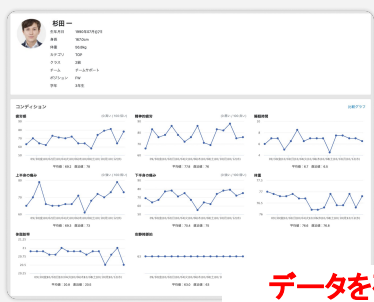
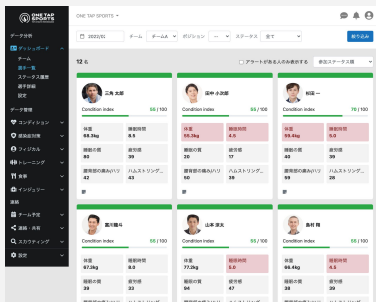
カラダを上手く使えないと、動きをコン
ロールできず負担がかかりやすくなる

アスリートと同じようにコンディション・痛みを見える化 不調を事前に検知し、産業トレーナーがアドバイス提供

産業トレーナー

全体のその日の状態を
ダッシュボードで確認

アラート発出者は
詳細データを確認

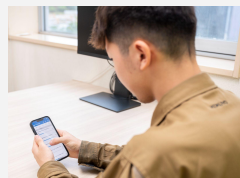


データを確認し
チャットを通じて
フィードバック

従業員

専用アプリを活用し
コンディションデータを測定

体調が自動でスコア化



各従業員の不調や見える化されたコンディション状態に合わせ 最適な改善プログラムご提供

動画提供

個別に最適なエクササイズ動画を配信



トレーナー派遣

月1回トレーナーが訪問
個別の症状に合わせた指導を実施



各従業員の不調や見える化されたコンディション状態に合わせ 最適な改善プログラムご提供

再フィジカルチェック

再度フィジカルチェック＋アンケート
によって改善効果を定量・定性面から測定

- 持続した不良姿勢** (Prolonged poor posture): 不良姿勢が長時間続くと筋肉や関節に負担がかかりやすくなる
- 柔軟性の問題** (Flexibility issues): 柔軟性が低下することで隣接する場所に負担がかかりやすくなる
- カラダの使い方の問題** (Body usage issues): カラダを上手にロールでき

+

管理者向け実施報告

実施効果をレポートिंगし
管理者様向けにご報告



オフィス家具を製造する身体的負荷の高い従業員様へ 2ヶ月間集中のプログラムを実施



導入効果

- ✓ プログラムの満足度は **90%**を達成
- ✓ 肩こり腰痛の改善実感は **84%**を達成
- ✓ プログラム離脱率 **0%**を達成し
終了後にジムへ入会する方も



ご担当者さま

参加者の顔が明るくなり、
参加者同士のコミュニケーションも生まれま
した。
フィジカルだけでなく、メンタル的にプラス効
果も実感しています

橋梁部品を製造する中小規模事業者様にて 全従業員様対象(約 80名)に2ヶ月間集中のプログラムを実施



✓ 肩こり腰痛の改善実感は
70%を達成

✓ **50%**以上の方が
生産性向上を実感

物流倉庫作業員様向けに「肩こり腰痛改善セミナー」を実施 セミナー後には質問・悩み相談の行列ができ、関心の高さが明らかに



セミナーの満足度は **80%** を達成

「第2回Sports in Lifeアワード優秀賞」を受賞

多様な現場で働くワーカーに合わせた運動継続の取り組みとして
「第2回Sports in Lifeアワード優秀賞」を受賞



Sport in Life Award とは...

Sport in Life(生活の中にスポーツを)の実現を目指し
スポーツ人口の拡大に資する優れた取組を表彰する制度

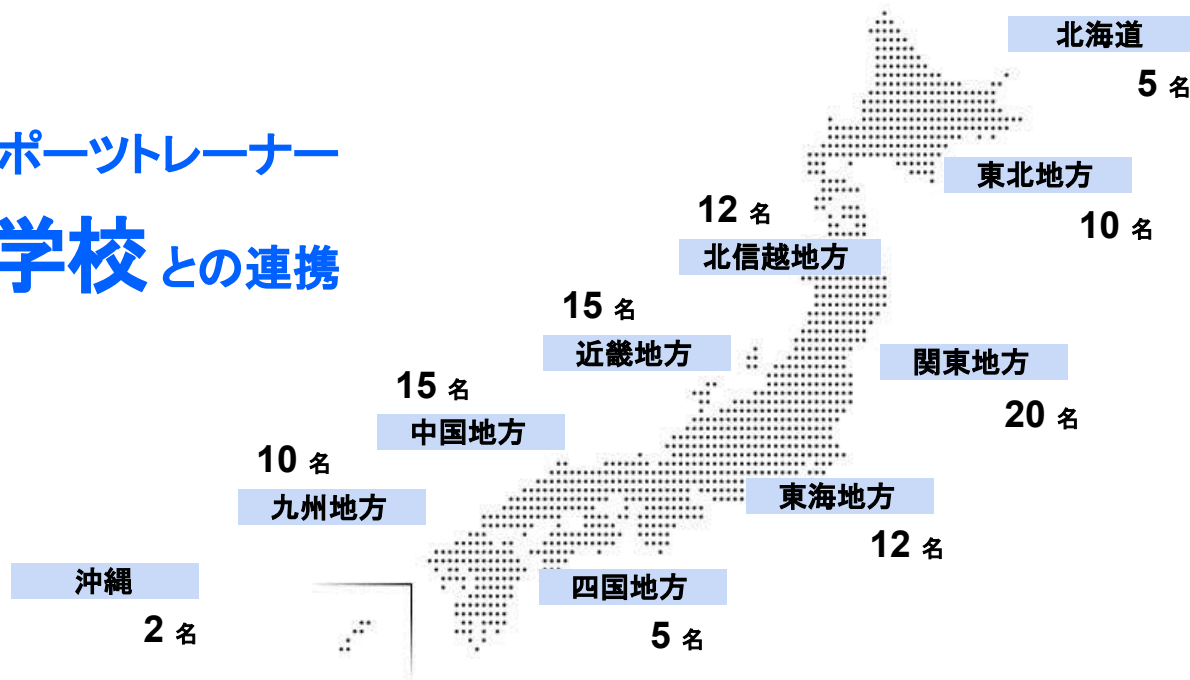


多種多様な現場に合わせて
運動継続を実現できる施策
としてご評価いただきました



全国の100名を超える”産業トレーナー”と連携
首都圏問わず、あらゆる現場でのプログラム提供が可能

全国約**100名**のスポーツトレーナー
24大学/専門学校との連携



ご清聴ありがとうございました。



<https://eu-phoria.jp/>



wellness@eu-phoria.jp