11/23 Sat. 23 11:00~15:30

グランモール公園 / 美術の広場 (マークイズみなとみらい 入口すぐそば)

イベント AREA

zen placem



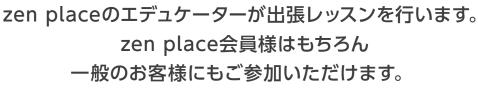








爽やかな秋風に吹かれながら 芝生の上でピラティス!



ご家族やご友人、大切な方と素敵な思い出作りをしませんか。

























レッスン種別	時 間	料金
マットグループ	11:00~12:00	2,200円 (税)
スタンディング	13:00~13:30	
	14:00~14:30	0円
	15:00~15:30	

マットグループ お申し込みフォーム



- ●マットレッスンは事前予約が必要です。QRコードのお申し込みフォームからご予約いただけます。※定員に達し次第、申込受付を終了いたします。
- ●マットレッスンご参加の方はマットをお持ち込みください。
- ●13時以降のスタンディングレッスンは自由参加型のため、事前予約 (申込) 不要でどなたでもご参加いただけます。
- ●5分前を目途に動きやすい服装でお越しください。

※会場に着替えスペースはございません。 ※本イベントは雨天決行ですが、台風や強風の場合は中止になる場合がございます。

