

mm Grass Park 2024

11/23
Sat. 23
11:00~15:30

グランモール公園 / 美術の広場
(マークイズみなとみらい 入口すぐそば)

イベント AREA

zen placeが
イベント
出展!

爽やかな秋風に吹かれながら
芝生の上でピラティス!

zen placeのエducーターが出張レッスンをを行います。

zen place会員様はもちろん

一般のお客様にもご参加いただけます。

ご家族やご友人、大切な方と素敵な思い出作りをしませんか。

講師



Seigo



Mei.O

日程

レッスン種別	時間	料金
マットグループ	11:00~12:00	2,200円(税込)
スタンディング	13:00~13:30	0円
	14:00~14:30	
	15:00~15:30	

マットグループ
お申し込みフォーム



- マットレッスンは事前予約が必要です。QRコードのお申し込みフォームからご予約いただけます。*定員に達し次第、申込受付を終了いたします。
- マットレッスンで参加の方はマットをお持ち込みください。
- 13時以降のスタンディングレッスンは自由参加型のため、事前予約(申込)不要でどなたでもご参加いただけます。
- 5分前を目途に動きやすい服装でお越しください。

※会場に着替えスペースはございません。 ※本イベントは雨天決行ですが、台風や強風の場合は中止になる場合がございます。