

## 健康にまつわる様々なアイテムを掲載 「健康を贈る」カタログギフト『からだおもい』

初めまして。カタログギフトのハーモニックです。

昨今、多くの企業様が従業員の健康を経営戦略の一環として重視し、健康経営を導入されています。健康経営を通じた従業員の健康促進と企業の業績向上を両立させるための一提案として、健康に特化したカタログギフト『からだおもい』をご紹介します。健康経営を従業員に浸透させ、健康に対する意識づけを促すツールとして、様々な企業様でもご採用いただいております。

『からだおもい』を通して皆様が長く健康でいられますように。  
それが私たちの想いです。



# からだ おもい

従業員満足度を高め、  
企業を強くする健康カタログをご提案します

### ——— このようなお困りごとはありませんか？ ———

健康経営を従業員に  
浸透させるには？



『からだおもい』は、健康経営への取り組みを従業員に周知するツールとしておすすめ。健康経営と生産性の向上を目指すうえで、従業員が健康でいることは欠かせません。

健康に対する従業員への  
意識づけをしたい



『からだおもい』を通じて、従業員に健康への関心を持つきっかけづくりをしませんか。健康に関連した様々な商品を掲載しておりますので、年代性別問わずお選びいただけます。

従業員と会社のつながり  
を強化させたい



『からだおもい』を従業員に配布することで、従業員が会社からサポートされていることを実感し、会社とのつながり強化を後押しします。採用活動時のアピールにもなります。

### 選ばれる健康ギフト！その導入事例

#### case 1

##### インフラ系企業様

従業員様の福利厚生で配布する記念品としてお問合せいただき、17,380円の冊子タイプをご採用いただきました。

受注内容 17,380円コース×1,000冊

#### case 2

##### 機器メーカー様

従業員様向けに健康経営促進のための記念品を探されていたところ当社HPをご覧いただき、6,380円の冊子タイプをご採用いただきました。

受注内容 6,380円コース×2,000冊



# 特集企画

商品を選べるだけじゃない！健康意識を高めるコンテンツも掲載

## 雑誌『ターザン』×『からだおmoi』 特別コラム

カラダ作りの3大要素を俯瞰する総論、運動、栄養、休養で構成。今日からできるターザンのライフスタイルの手軽な実践術を掲載しています。運動習慣や、健康を意識する時間がない方でも楽しく分かりやすく手軽に実践できるカラダ作りや、オフィス編などをご紹介します。



## JTB「ヘルスツーリズム」特集

ヘルスツーリズムとは、旅行を通して健康の回復や健康増進を図る活動、そして健康リスクの軽減につながる活動です。旅をきっかけに「健康を意識する」をご提案します。



## タニタ食堂の500kcal前後で満腹レシピ

食べることから健康を支えるをテーマにしたレシピや、タニタ食堂の「一汁三菜の定食スタイル」などのこだわり5カ条を紹介しています。健康的な食事を作る際の参考としてもご利用いただけます。



## 健康を考える

### 6つのシーンに沿ったアイテムを掲載

自宅で簡単に始められる健康計測機器や運動をサポートするグッズ、ヘルシーで美味しい食品から、入浴や睡眠の時間をより快適に過ごすアイテムまで幅広い品ぞろいで健康づくりを後押しします。



※掲載内容が変更になる場合がございます。

## カタログギフトのご紹介

2タイプから選べます



6コースから選べます

コースラインナップ

6,380円コース(税込)	17,380円コース(税込)
9,680円コース(税込)	22,880円コース(税込)
11,880円コース(税込)	33,880円コース(税込)

社員の健康意識を高め、健康的なライフスタイルを推奨することで、企業全体のパフォーマンス向上が期待できます。貴社の健康経営にぜひ『からだおmoi』をご活用ください！

お問合せ先 | 詳細なカタログのご案内と導入のご相談はこちらまで



株式会社 ハーモニック

0120-995-392

Mail houjin-tokyo@harmonick.co.jp

Web <https://www.harmonick.co.jp/catalog-gift/karadaomoi-hojin/>

本社 新潟県三条市北入蔵3-10-20

東京支店 東京都千代田区神田錦町2丁目9番 安田グリーンパーク6F

