

健康特化型カタログギフト 「からだおもい」のご紹介



株式会社 ハーモニック

1. 当社概要



- 会社名 株式会社ハーモニック
- 本社所在地 〒955-8567 新潟県三条市北入蔵3-10-20
- 支店 東京支店・名古屋支店・大阪支店・九州支店・北海道営業所
新潟オペレーションセンター・西日本物流センター・倉敷物流センター
- 代表取締役 柄沢 利文
- 設立 1954年4月8日（創業1946年）
- 資本金 4,000 万円
- 従業員数 953名（令和5年12月末時点）
- 年商 513億円（令和5年度実績）
- 業務内容 総合ギフト卸売商社
 - カタログギフトの企画・製作・発送
 - 法人向けセールスプロモーション・記念品製作
 - 冠婚葬祭ギフトの総合企画販売
 - 自治体関連事業の企画・運営（出産子育て応援・ふるさと納税・敬老祝い品）
- 取引銀行 三菱UFJ銀行・みずほ銀行・三井住友銀行・第四北越銀行



カタログギフトの企画・制作・販売から注文受付・商品出荷・アフターフォローまで、自社で一貫して行っております。

1. 当社概要__カタログギフト事業について



カタログギフトの仕組み

カタログギフトとは・・・
もらった側がカタログに掲載された商品の中から、好きなものを選ぶスタイルのギフト。
結婚式引き出物では、今や8割近くの方がカタログギフトを使われています。

カタログギフトのメリット

1 好きなものを選べる

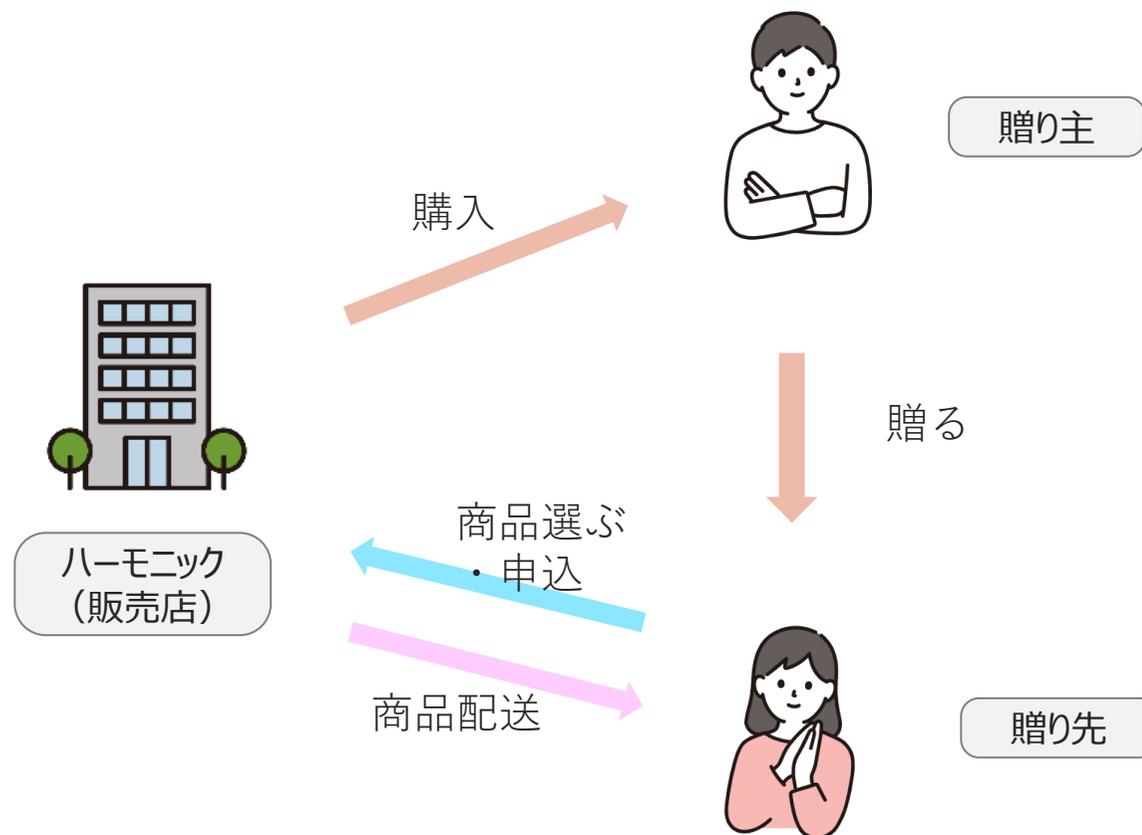
贈り主：相手の好み分からなくても贈れる
贈り先：自分の好みで商品を選べる

2 予算に合わせやすい

幅広い価格ラインナップがある

3 かさ張らない

物品に比べて軽量・コンパクトなので持ち運びも楽



2. 健康特化型カタログギフト『からだおもい』概要



「健康を贈る」カタログギフト『からだおもい』

このカタログギフトを通して、
世の中の方々が「健康を意識するきっかけ」を
見つけてほしい

そんな思いで創刊しました。

人生100年時代と言われる昨今。健康寿命と平均寿命の差が問題視されています。

『からだおもい』は、健康にまつわる様々なアイテムを最大約280点掲載。話題のヘルスツーリズムから、自宅で気軽に計測できるアイテムや、からだにやさしく美味しい食品、リラックスタイムにおすすめの香り、入浴や睡眠をサポートする雑貨などからお選びいただけます。

健康への意識がより高まるようなコンテンツとして、
ターザン編集部による記事や、タニタ食堂のレシピも掲載。



3. カタログの特徴 ①

1

マガジンハウス社雑誌「ターザン」とコラボした記事



カラダ作りの3大要素を「運動、栄養、休養」について今日からできるターザンのライフスタイルの手軽な実践術を指南しています。

運動習慣や、健康を意識する時間がない方でも楽しく分かりやすく手軽に実践できるカラダ作りのご紹介や、オフィス編など法人へのアピールポイントを含める実践編で構成。

『ターザン』：
1986年創刊。鍛える・痩せる・整える・走る・遊ぶなどのテーマを扱う、フィットネスライフスタイルマガジン。カラダと心にまつわる理論やメソッドを深く楽しく分かりやすく展開。



3. カタログの特徴 ③



3

おうちで実践できる！タニタ食堂のヘルシーレシピ

TANITA SHOKUDO
TANITA SHOKUDO

タニタ食堂

500kcal 塩分3g以下で、満腹レシピ

丸の内タニタ食堂
1901年
東京都千代田区丸の内1-1-1
丸の内駅ビル3F3F地下1階

1. たけのこと 豆腐ソースかけ

2. たけのこと 揚げの煮物

1 さわらの豆板醤ソースかけ

【材料/2人分】
 さくら豆 200g (缶詰)
 醤油 大さじ1
 しょう油 大さじ1
 しょうが 大さじ1
 しょうゆ 大さじ1
 しょう油 大さじ1

【作り方】
 1. さくら豆を流水で洗い、煮込みます。
 2. 煮込みが完了したら、調味料を加えて混ぜます。
 3. 煮込みが完了したら、調味料を加えて混ぜます。
 4. 煮込みが完了したら、調味料を加えて混ぜます。

2 たけのこと油揚げの煮物

【材料/2人分】
 たけのこと 1/2kg
 油揚げ 1/2枚
 しょう油 大さじ1
 しょうが 大さじ1
 しょうゆ 大さじ1

【作り方】
 1. たけのこは一口大に切ります。油揚げは油を抜き、水気を拭きます。
 2. 鍋に水を入れ、たけのこと油揚げを入れて煮ます。
 3. 調味料を加え、たけのこが柔らかくなるまで煮ます。
 4. 味がなじんだら完成です。

5カ条

① 一汁三菜の定食スタイル。
 高糖質の食生活を送ることで、血糖値が上がりやすくなる。血糖値が上がりやすくなることで、糖尿病のリスクが高くなる。一汁三菜の定食スタイルは、血糖値の上昇を抑える効果がある。

② 野菜をたっぷり使う。
 野菜は食物繊維が豊富で、血糖値の上昇を抑える効果がある。また、野菜はビタミンやミネラルも豊富に含まれている。野菜をたっぷり使うことで、栄養バランスが良くなる。

③ 噛みごたえを残した調理をする。
 噛みごたえを残した調理は、血糖値の上昇を抑える効果がある。また、噛みごたえを残した調理は、満腹感を得やすい。噛みごたえを残した調理をすることで、血糖値の上昇を抑えることができる。

④ 塩分は3g以下。
 塩分は血糖値の上昇を抑える効果がある。また、塩分は血圧を上げる原因になる。塩分を3g以下に抑えることで、血糖値の上昇を抑えることができる。

⑤ ご飯は1膳100gを目安に。
 ご飯は血糖値の上昇を抑える効果がある。また、ご飯はエネルギー源になる。ご飯を1膳100gを目安にすることで、血糖値の上昇を抑えることができる。

食べることから健康を支えるをテーマにしたレシピ、タニタ食堂の「一汁三菜の定食スタイル」などのこだわり5カ条を紹介しています。料理を作る際の参考としてもご活用いただけます。

3. カタログの特徴 ④

4

健康に関連したさまざまな商品を、6つのシーンごとにご紹介

Let's Think! 健康

健康を考え、
身心の状態を理解しよう。



Let's Try! 運動

心地よい運動を
はじめよう。



Let's Eat! 食事

健康的な食事を
愉しもう。



Let's Relax! リラックス

癒やしの時間を過ごそう。



Let's Take a bath! 入浴

ゆっくりと入浴時間を
愉しもう。



Let's Sleep! 睡眠

質の良い睡眠を取ろう。



4. 利用シーン



1

法人・企業様へ

- ✓ 健康経営の浸透を促進するツールとして
- ✓ 従業員とのエンゲージメント形成のツールとして
- ✓ 健康への意識を従業員に促したい
- ✓ ブランドイメージの向上
- ✓ 社会貢献・CSRの一環として
- ✓ 健康への取り組みを社外へアピール
- ✓ 新卒採用時に福利厚生アピール

2

自治体様へ

- ✓ 健康づくりイベントの景品や記念品に
- ✓ 健康ポイント制度の交換商品に
- ✓ 敬老お祝いなどのご長寿ギフトに

3

一般消費者様へ

- ✓ 敬老の日・長寿のお祝いの品として
- ✓ 母の日・父の日のギフトとして

5. カタログラインナップ



冊子タイプ



カードタイプ



※カードは1種類

<u>KDCコース</u>	¥5,500 (税込)	掲載商品/約280点、冊子タイプ/210ページ
<u>KDPコース</u>	¥8,800 (税込)	掲載商品/約200点、冊子タイプ/162ページ
<u>KDKコース</u>	¥11,000 (税込)	掲載商品/約280点、冊子タイプ/210ページ
<u>KDLコース</u>	¥16,500 (税込)	掲載商品/約190点、冊子タイプ/162ページ
<u>KDBコース</u>	¥22,000 (税込)	掲載商品/約110点、冊子タイプ/130ページ
<u>KDOコース</u>	¥33,000 (税込)	掲載商品/約90点、冊子タイプ/130ページ

※別途システム料 880円 (税込) が掛かります。

「健康」に特化したカタログギフトの発行はハーモニックだけ

ご興味お持ちいただけましたら、
ブースまでお立ち寄りくださいませ。

ご覧いただきありがとうございました。

株式会社ハーモニック 東京商品企画部
森 沙智子