



・令和4年度スポーツ庁 sport in life 推進プロジェクト採択事業 ・協力 木更津市



# みんなの アソビバ



## ASOBIBA

参加費  
無料

楽しく体を動かす体験プログラム



### 運動あそび体験会『アソビバ』ご案内

親子で一緒なのでお子様も安心してご参加いただけます!

遊ぶ場所が少なくなってしまった現代だから

こそその遊び方を実践してみませんか?

楽しむことが目的のアソビバにぜひご参加をお待ちしております♪



開催日	11月	19 土	23 水	26 土
	AM	10:00 11:00	10:00 11:00	10:00 11:00
	PM	13:00 14:00	13:00 14:00	13:00 14:00

各回定員15組	
対象者	小学1年生～6年生 親子参加

※定員になり次第受付は終了とさせていただきます。※イベントにご参加する方は、マスク・汗拭きタオル・動きやすい服装・靴をご用意いただきご来場をお願いいたします。

会場 木更津スポーツビレッジ/中郷アリーナ

お申し込みはお電話で! **0438-53-8507**

【電話受付時間】 平日:10時～18時 ※月曜定休 土日祝日:9時～18時

【体験会開催時間】  
 ・AM10:00-11:00 受付開始9:30～  
 ・PM13:00-14:00 受付開始12:30～



## 運動あそび体験会『アソビバ』のねらい

子どもの成長に欠かせないと見直されている「運動遊び」運動能力は  
もちろん、考える力、思いやる気持ち、主体性を伸ばす言葉かけや  
関わり方を、子どもを健やかに育むプロの“プレイリーダー”が具体的にお伝えします！



親子で楽しく  
汗流そう！

### ●家庭で継続できる

特別な道具を使わず、新聞紙やビニール袋などを使った遊びも多く行う  
ので家庭での遊び方や遊び道具の使い方のヒントになります。

### ●親子のスキンシップ

親子の発育発達について理解を深めながら親子で活動をすることで、  
たくさんの「できた」に出会い、子どもの「学びに向かう力」を見守ることが  
できるようになり、「信頼」と「絆」が育まれます。

### ●子どもの発育発達の基礎を培う

子どものカラダとココロの発育を促す様々な遊びを、人間の動きの基本となる  
36の基本動作をテーマに、「ふれあい遊び」「身近な道具を使った遊び」  
「遊びの道具を使った遊び」を取り入れて行います。

遊びは、子どものカラダとココロの育ちに欠かせないものなのです。