

令和7年度「Sport in Life 推進プロジェクト(セルフチェックの社会実装に向けたモデル創出事業)」 採択団体一覧

代表団体	構成団体	事業タイトル	概要	テーマ
早稲田大学スポーツ科学 学術院 金岡研究室	・株式会社SPOTS ・医療法人五一六五 ナゴヤガーデンクリ ニック	企業および健康診断実施施設におけ るセルフチェックの導入と予防支援モ デルの構築	企業および健診実施施設において、セルフチェックを導入することで、健康行動の促 進と一次予防の定着を図るモデル事業。企業では理学療法士によるエクササイズ指 導やオンライン相談を通じ、疼痛軽減や労働生産性・健康意識の向上を図る。健診実 施施設では受診時にセルフチェックを実施し健診データとセルフチェックのスコアを 評価する。健康リテラシーの向上と行動変容を促すとともにセルフチェックと内科的 データとの関連性を見出す。これらの両者の成果をもとに、他施設・地域への展開と 自走化を見据えた実装モデルを構築する。	ア、エ
日本テレビホールディン グス株式会社	・株式会社学研ココファン ・藤沢市 ・ミズノ株式会社 ・Fujisawa SSTコンソーシアム ・株式会社ティップネス	神奈川県藤沢市における定期教室型 セルフチェック社会実装事業(シニア& 成人)	「シニア」と「住民」を対象とした、4か月間の改善エクササイズと初回と最終回のセル フチェックを通じて、改善エクササイズの実施効果と運営上の課題等を明らかにする。 シニアは高齢者施設利用者を、住民は親子を対象にすることで横展開しやすい事業 モデルとする。セルフチェックに加えて、体力測定・健康課題チェックも初回と最終回 で行い、改善エクササイズの効果を多面的に検証する。あわせて、多くの集客が見込 めるイベントの中で、セルフチェックと改善エクササイズに取り組んでもらう機会を設 け、藤沢市内におけるセルフチェックの認知度向上をはかる。	イ
一般社団法人日本ウオー キング協会	・山形県ウオーキング協会 ・愛媛県ウオーキング協会 ・NPO法人埼玉県ウオーキング協会 ・兵庫県ウオーキング協会 ・山梨県ウオーキング協会 ・NPO法人神奈川県ウオーキング協会 ・鹿児島県ウオーキング協会 ・NPO法人千葉県ウオーキング協会 ・セイコータイムクリエーション株式会社	ウオーキング大会から広める『セルフ チェック』の周知・実践と『改善エクサ サイズ』の啓発	全国で開催されるウオーキング大会のうち6大会を対象に、大会会場ステージにて、 準備体操の一環として『セルフチェック』『改善エクササイズ』の一部を実践するととも に、会場内に特設ブースを設け、『セルフチェック』を実践。関心の高い参加者には、 『改善エクササイズ』実施モニターに登録していただき、1ヶ月間自宅にて『改善エクサ サイズ』を実践し改善効果を報告してもらう。 また、ウオーキング資格指導者に対して『セルフチェック』及び『改善エクササイズ』研 修を行い、1ヶ月間『改善エクササイズ』を実施し、実施前後の健康課題の改善状況を 検証。中でも指導実績の高い指導者にはアシスタント研修を行い、大会当日は『セルフ チェック』実施アシスタントとしてブース運営を行うことで、地域内で継続的且つ長期 的に普及・定着させる基礎を構築する。	ウ
株式会社住地ゴルフ	・一般社団法人日本ゴルフフィットネス 協会 ・一般社団法人ゴルフライフデザイン ・株式会社セブンハンドレッド	ゴルファーのための「セルフチェック」 身体機能改善プログラム～生涯ゴルフ を実現するための新習慣～	「セルフチェック」と「改善エクササイズ」をゴルフの特性に合わせて最適化し、ゴル ファーの身体機能向上と怪我予防を目指す。 まずはゴルフイベントやラウンド会で手軽にセルフチェックを知り、体験できるセミ ナーイベントを実施。そこで身体の現状を可視化し、ゴルフの悩みと身体の悩みを同 時に解決できる改善エクササイズを専門家から提案。データに基づいた効果検証を行 い、将来的にはゴルフスクール、フィットネスジム、ゴルフ場、企業などへの大規模展 開を見据え、ゴルファーの健康寿命延伸とゴルフパフォーマンス向上に寄与する社会 実装モデルを創出する。	ウ

※構成団体のうち 下線を付した団体 は Sport in Life コンソーシアム加盟団体(企画提案書提出時点)