

団体概要

団体名	株式会社トライプランニング
団体種別	④民間企業等
所在地	神奈川県横浜市港北区新横浜2丁目14番6号 パークシティ新横浜8階

スポーツ実施率の向上に向けた取組宣言

宣言

株式会社トライプランニングは 継続的なスポーツ実施のために、勤務時間中のストレッチ・ヨガ、ウォークイベントの実施や参加、階段利用促進 に取り組むことを宣言します。

宣言内容の実施状況

上記の宣言に基づき、株式会社トライプランニングでは

- ・午後にストレッチタイムを設定
- ・社内ウォークイベントの開催、他団体主催イベントへの参加（鎌倉散策やオリンピックウォークイベントなど。社員だけでなくお客様もお誘いして、一緒に取り組んでいます）
- ・各自率先しての階段利用（8階オフィスまでの往復利用や駅の階段）を実施しています。



鎌倉散策
イベントの実施

ロゴマークの使用状況

上記の取組の中で、右記のようにホームページフッター／CSRページへ掲載し、活用しています。



メッセージ

神奈川県企業の企業対抗ウォーキングにも参加し、日々の歩数と消費エネルギーを一人一人が自覚、日頃の意識改革にもつながっています。ストレッチタイムを設けることで気分転換にもつながり、お互いの健康／運動ネタ情報交換も活発になりました。毎日の生活にスポーツが根付くために、まずは少しずつ「心がける」ことが大切だと、実感しています。