



Sport in Life

令和4年度 Sport in Life推進プロジェクト

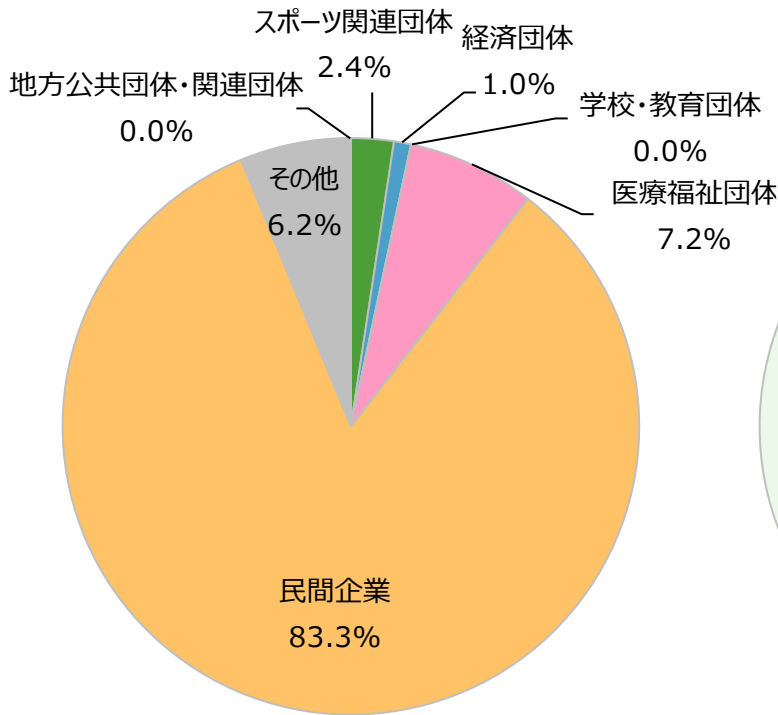
スポーツエールカンパニー2023  
認定企業向け アンケート  
(抜粋)

- ◆ **調査対象** : 「スポーツエールカンパニー2023」認定企業の担当者
- ◆ **調査地域** : 全国
- ◆ **調査方法** : インターネットリサーチ
- ◆ **調査時期** : 2023年2月7日（火）～2月21日（火）
- ◆ **有効回答数** : 209サンプル

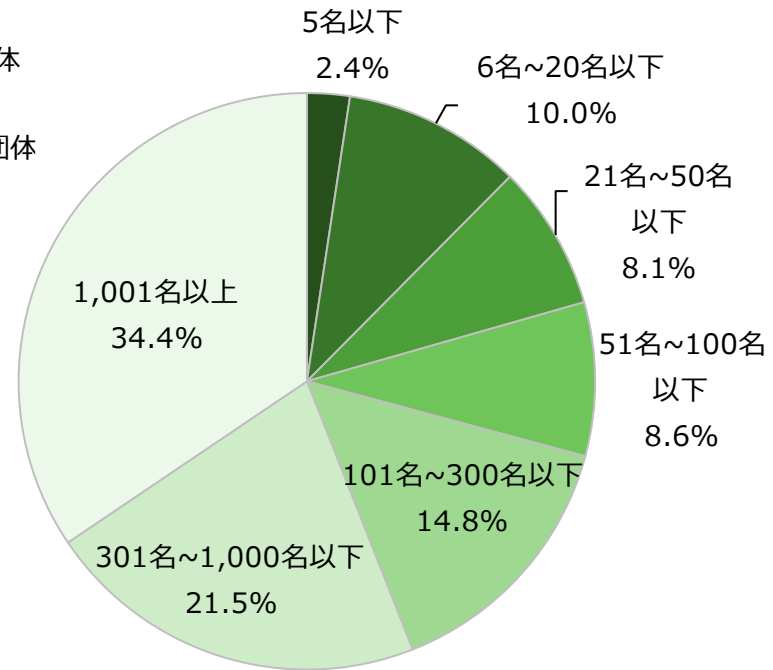
本資料内の記述について

※n=30未満は参考値として記載

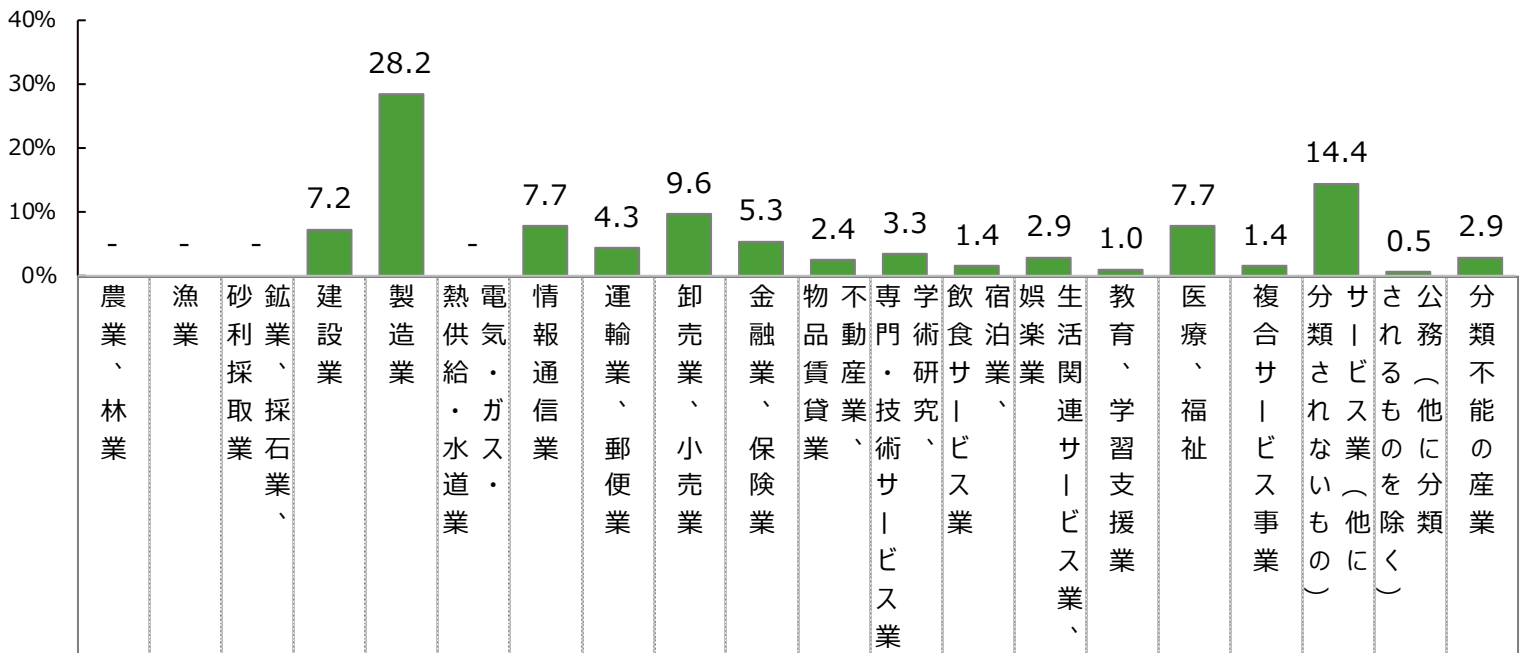
### 団体種別



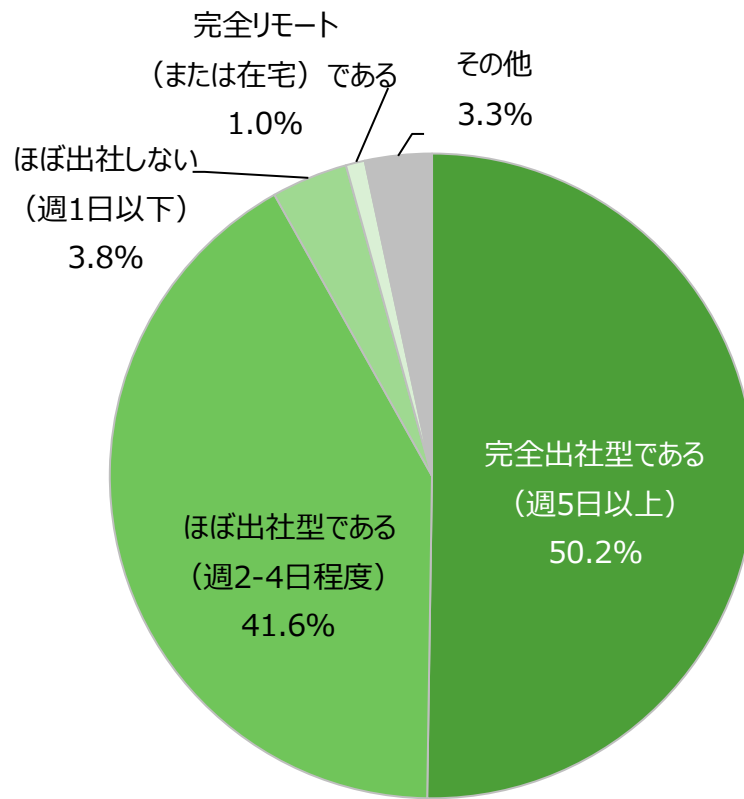
### 従業員数



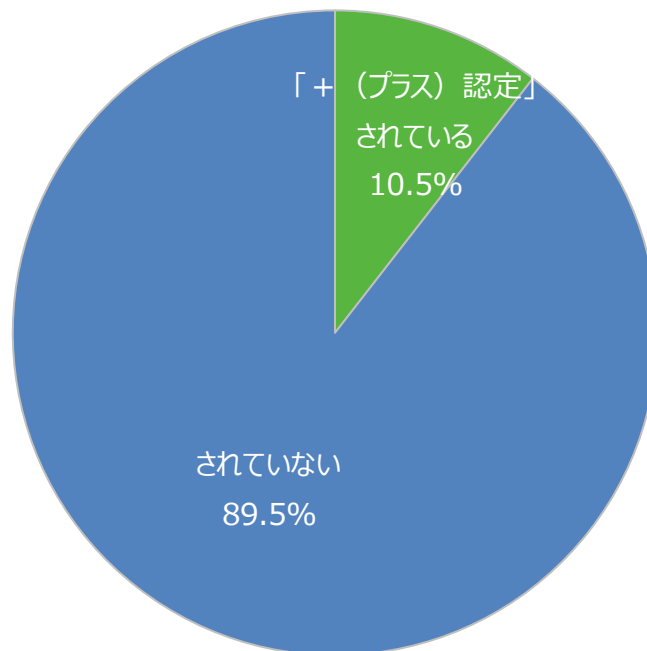
### 業種



## 勤務形態



## 「+ (プラス) 認定」有無



調査結果（抜粋）

スポーツ活動詳細

貴社（団体）において、従業員のスポーツ実施のために行っている、もしくは実施を推奨している取り組みについて、具体的にどのようなスポーツ活動を行っていますか。

- ※あてはまるものを最大3つまで
- ※4つ以上実施している場合は、実施機会の多いものを3つ選択。
- ※実施日・時間帯は不問。（複数回答\_3つまで）

※特に回答が多かったスポーツ活動は以下の通り

※全体ベース		(%)															
n=30以上の場合		ウォーキング （散歩・ぶらぶら歩き・ 一駅歩きなどを含む）	階段昇降 （2アップ3ダウン等）	ランニング （ジョギング・マラソン・駅伝）	陸上競技	自転車 （BMX含む）・サイクリング	インラインスケート・二輪車	スケートボード・ローラースケート	室内運動器具を使ってする運動等	トレーニング （筋力トレーニング・トレッドミル ランニングマシン・エアロバイク）	体操 （ラジオ体操・職場体操・美容体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び・ダブルタッチ	器械体操・新体操・トランポリン	社交ダンス・民謡踊り・フラダンス等	フォークダンス・ジャズダンス・ダンス （フレイキン・ブレイクダンス）	チアリーディング・バトントウリング
[比率の差]		基本運動・トレーニング・陸上関連										体操「競技」・ダンス関連					
全体		79.4	19.6	16.7	1.0	2.9	-	19.1	66.5	8.1	0.5	-	0.5	-			
n =	(209)																

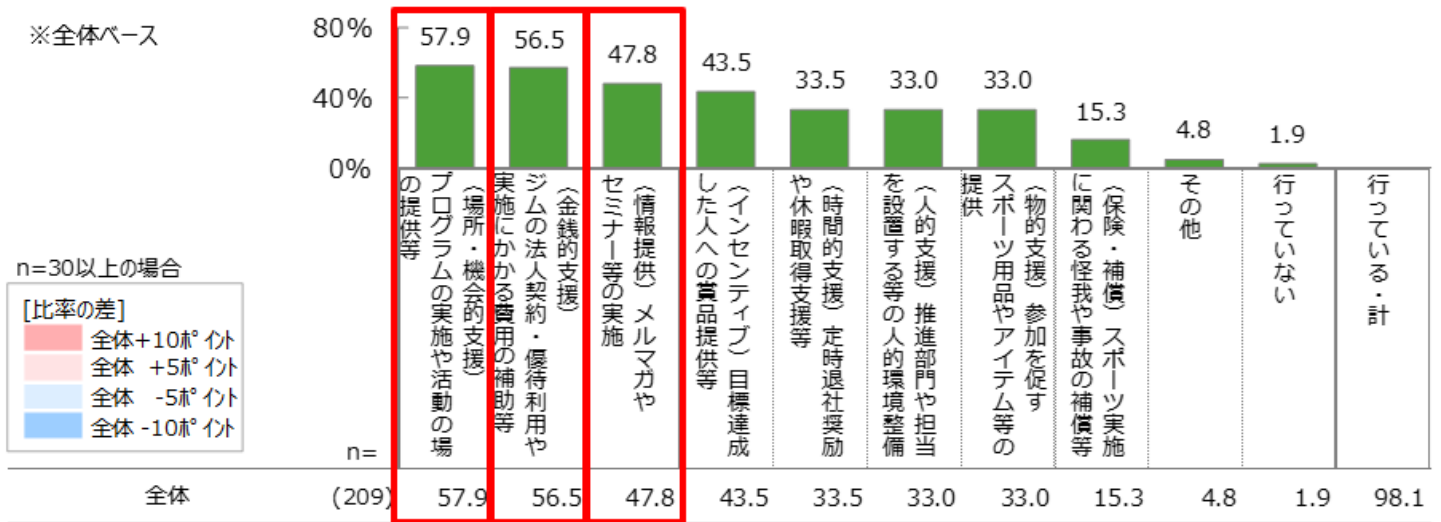
※上記のほか、回答のあったスポーツ活動は以下の通り

水泳（競泳・水球・飛び込み・アーティスティックスイミング・オープンウォーター・スイミング等）	柔道
野球（硬式・軟式等）	剣道・居合道・なぎなた・銃剣道
ソフトボール	空手・少林寺拳法
テニス・ソフトテニス	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング
バドミントン	フリークライミング（ボルダリング・リードクライミング・スピードクライミング等）
卓球（ラージボール含む）	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング
ゴルフ（コースでのラウンド）	ボート・漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング
ゴルフ（練習場・シミュレーションゴルフ）	釣り
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	スノーボード
バスケットボール・3×3・ポートボール	アイススケート・アイスホッケー・カーリング
サッカー	レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・インディアカ・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・キンボール・シャフルボード・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢 等）
フットサル	障害者スポーツ
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	その他
ボウリング	

調査結果（抜粋）

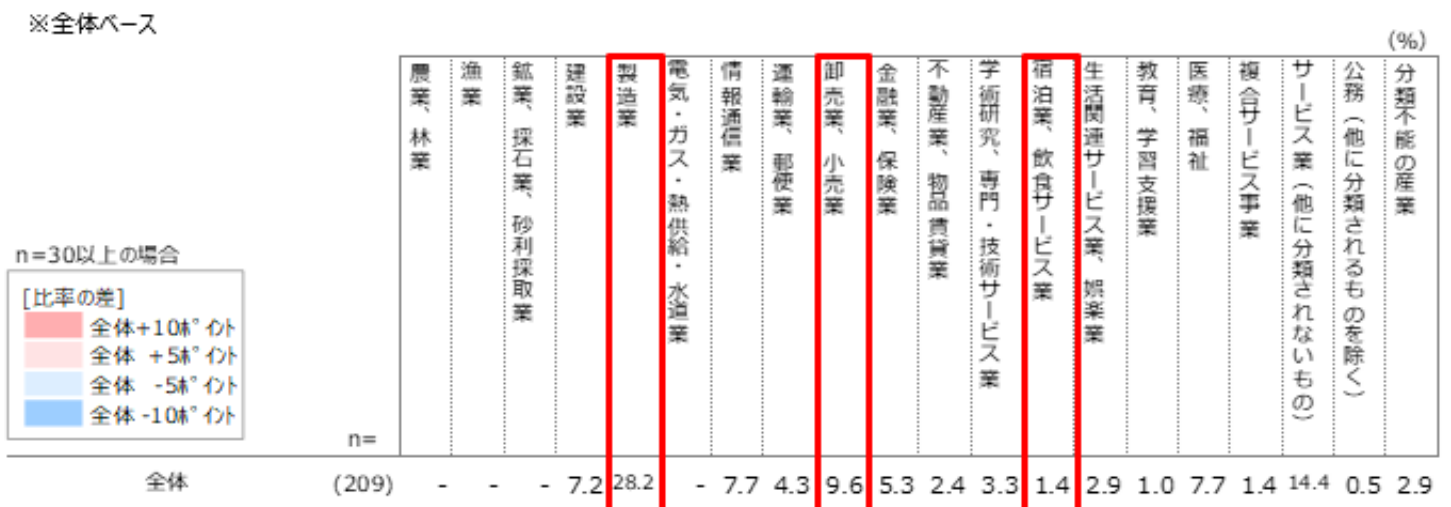
支援有無・支援内容

貴社（団体）では、従業員のスポーツ実施を支援するための施策を行っていますか。行っているものをすべてお選びください。（複数回答）



業種

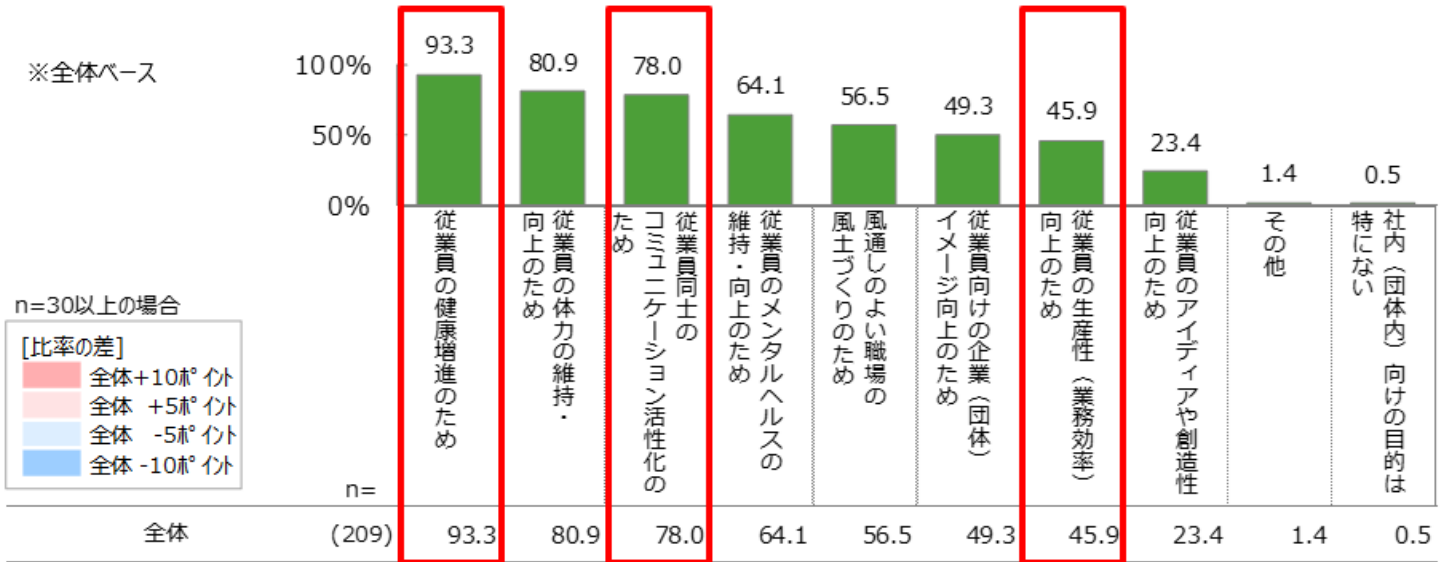
貴社（団体）の業種として、最も近いものをひとつお選びください。（単一回答）



調査結果（抜粋）

取り組み目的（社内）

貴社（団体）が「スポーツエールカンパニー2023」に取り組んだ目的について、社内（団体内）向けのものとしてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）



取り組みを進める中で感じられた良い効果

貴社（団体）で「スポーツエールカンパニー2023」への取り組みを進める中で感じられた良い効果はありましたか。あてはまるものを最大3つまでお選びください。

※貴社（団体）全体の状況について（複数回答\_3つまで）

