

※新全体：2020年10月10日、11日の2日間のアンケートを除いた数値。(同2日間のみアンケート内容が一部異なる為。)

		大人全体											大人全体																
		うち、30-40代					うち、子ども一緒					うち、30-40代					うち、子ども一緒												
		全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体					
			指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無				
N		1450	1295	730	525	972	869	481	359	852	758	437	295	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%			
Q5	レポート可否	1	ある	36	36	27	8	31	31	23	7	30	30	22	7	2.5%	2.8%	3.7%	1.5%	3.2%	3.6%	4.8%	1.9%	3.5%	4.0%	5.0%	2.4%		
	2	ない	1402	1247	703	513	937	834	458	351	821	727	415	288	96.7%	96.3%	96.3%	97.7%	96.4%	96.0%	95.2%	97.8%	96.4%	95.9%	95.0%	97.6%	0.0%		
Q6	体験感想	1	楽しかった	1363	1215	699	488	916	817	462	333	805	715	419	275	94.0%	93.8%	95.8%	93.0%	94.2%	94.0%	96.0%	92.8%	94.5%	94.3%	95.9%	93.2%		
		2	どちらでもない	61	56	29	25	39	36	17	17	33	30	16	12	4.2%	4.3%	4.0%	4.8%	4.0%	4.1%	3.5%	4.7%	3.9%	4.0%	3.7%	4.1%		
		3	楽しくなかった	8	7	2	5	6	6	2	4	6	6	2	4	0.6%	0.5%	0.3%	1.0%	0.6%	0.7%	0.4%	1.1%	0.7%	0.8%	0.5%	1.4%		
Q8	指導の有無	1	受けた	730	730	730	0	481	481	481	0	437	437	437	0	50.3%	56.4%	100.0%	0.0%	49.5%	55.4%	100.0%	0.0%	51.3%	57.7%	100.0%	0.0%		
		2	受けていない	525	525	0	525	359	359	0	359	295	295	0	295	36.2%	40.5%	0.0%	100.0%	36.9%	41.3%	0.0%	100.0%	34.6%	38.9%	0.0%	100.0%		
		3	ブランド	195	40	0	0	132	29	0	0	120	26	0	0	13.4%	3.1%	0.0%	0.0%	13.6%	3.3%	0.0%	0.0%	14.1%	3.4%	0.0%	0.0%		
Q10	実施状況	1	週に1回以上の頻度で運動・スポーツを実施していた。	419	372	213	150	233	209	118	84	204	181	106	68	28.9%	28.7%	29.2%	28.6%	24.0%	24.1%	24.5%	23.4%	23.9%	23.9%	24.3%	23.1%		
		2	週に1回未満の頻度ではあるが、定期的に運動・スポーツを実施していた。	132	118	71	46	92	82	49	33	71	64	38	26	9.1%	9.1%	9.7%	8.8%	9.5%	9.4%	10.2%	9.2%	8.3%	8.4%	8.7%	8.8%		
		3	不定期ではあるが、年に数回程度は運動・スポーツを実施していた。	313	284	171	107	207	184	108	70	189	168	101	61	21.6%	21.9%	23.4%	20.4%	21.3%	21.2%	22.5%	19.5%	22.2%	22.2%	23.1%	20.7%		
		4	運動・スポーツを全く実施していなかった。	385	341	195	137	293	263	149	107	264	235	143	86	26.6%	26.3%	26.7%	26.1%	30.1%	30.3%	31.0%	29.8%	31.0%	31.0%	32.7%	29.2%		
Q11	意欲の変化	Q11回答者全体 (Q10=2-4)	830	743	437	290	592	529	306	210	524	467	282	173	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
		1	週1日以上、運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	135	114	71	42	88	76	46	29	76	68	42	25	16.3%	15.3%	16.2%	14.5%	14.4%	15.0%	13.8%	14.5%	14.6%	14.9%	14.5%	14.5%		
		2	週1日までは強なくても、定期的に運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	204	178	106	68	139	119	69	47	120	100	62	36	24.6%	24.0%	24.3%	23.4%	23.5%	22.5%	22.5%	22.4%	22.9%	21.4%	22.0%	20.8%		
		3	定期的に運動し、機会があれば運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	409	374	222	144	311	283	163	113	277	250	151	92	49.3%	50.3%	50.8%	49.7%	52.5%	53.5%	53.3%	53.8%	52.9%	53.5%	53.5%	53.2%		
		4	運動・スポーツを実施したいという意欲を持っていない。(機会があっても実施したいとは思わない)	53	50	25	23	36	34	17	16	33	32	16	15	6.4%	6.7%	5.7%	7.9%	6.1%	6.4%	5.6%	7.6%	6.3%	6.9%	5.7%	8.7%		
		5	その他	14	13	4	8	6	6	4	1	6	6	4	1	1.7%	1.7%	0.9%	2.8%	1.0%	1.1%	1.3%	0.5%	1.1%	1.3%	1.4%	0.6%		
Q12	意欲向上理由	Q12回答者全体 (Q11=1-3)	748	666	399	254	538	478	278	189	473	418	255	153	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%		
		1	Q12_1_運動・スポーツが楽しいと思ったから	242	242	155	83	148	148	87	58	129	129	79	48	32.4%	36.3%	38.8%	32.7%	27.5%	31.0%	31.3%	30.7%	27.3%	30.9%	31.0%	31.4%		
		1	Q12_2_上達して楽しいと思ったから	23	23	10	12	13	13	6	7	13	13	6	7	3.1%	3.5%	2.5%	4.7%	2.4%	2.7%	2.2%	3.7%	2.7%	3.1%	2.4%	4.6%		
		1	Q12_3_身体を動かす良さを感じたから	219	219	135	82	152	152	92	58	134	134	82	50	29.3%	32.9%	33.8%	32.3%	28.3%	31.8%	33.1%	30.7%	28.3%	32.1%	32.2%	32.7%		
		1	Q12_4_気軽に身体を動かせると思ったから	126	126	68	54	78	78	41	34	63	63	38	22	16.8%	18.9%	17.0%	21.3%	14.5%	16.3%	14.7%	18.0%	13.3%	15.1%	14.9%	14.4%		
		1	Q12_5_身体が動かなくなっていることを実感したから	190	190	113	75	134	134	73	59	112	112	64	46	25.4%	28.5%	28.3%	29.5%	24.9%	28.0%	26.3%	31.2%	23.7%	26.8%	25.1%	30.1%		
		1	Q12_6_子どもと一緒に楽しめると思ったから	181	181	107	70	161	161	94	64	158	158	92	63	24.2%	27.2%	26.8%	27.6%	29.9%	33.7%	33.8%	33.9%	33.4%	37.8%	36.1%	41.2%		
		1	Q12_7_その他	6	6	5	1	5	5	4	1	5	5	4	1	0.8%	0.9%	1.3%	0.4%	0.9%	1.0%	1.4%	0.5%	1.1%	1.2%	1.6%	0.7%		
		Q13	意欲向上障害理由	Q13回答者全体 (Q11=4)	53	50	25	23	36	34	17	16	33	32	16	15	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
				1	Q13_1_時間がいないから (仕事や家事など)	36	36	18	16	27	27	13	13	27	27	13	13	67.9%	72.0%	72.0%	69.6%	75.0%	79.4%	76.5%	81.3%	81.8%	84.4%	81.3%	86.7%
1	Q13_2_お金がかかるから			3	3	2	1	3	3	2	1	3	3	2	1	5.7%	6.0%	8.0%	4.3%	8.3%	8.8%	11.8%	6.3%	9.1%	9.4%	12.5%	6.7%		
1	Q13_3_病気やけがをしているから			1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1.9%	2.0%	0.0%	4.3%	2.8%	2.9%	0.0%	6.3%	3.0%	3.1%	0.0%	6.7%		
1	Q13_4_場所や施設がないから			6	6	4	2	5	5	4	1	4	4	4	0	11.3%	12.0%	16.0%	8.7%	13.9%	14.7%	23.5%	6.3%	12.1%	12.5%	25.0%	0.0%		
1	Q13_5_一緒にやる人がいないから			5	5	2	3	2	2	0	2	1	1	0	1	9.4%	10.0%	8.0%	13.0%	5.6%	5.9%	0.0%	12.5%	3.0%	3.1%	0.0%	6.7%		
1	Q13_6_教えてくれる人がいないから			0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	
1	Q13_7_その他	5	5	3	2	1	1	1	0	1	1	1	0	9.4%	10.0%	12.0%	8.7%	2.8%	2.9%	5.9%	0.0%	3.0%	3.1%	6.3%	0.0%				

▼Q11を全ベースにした場合

		大人全体																									
		うち、30-40代					うち、子ども一緒					うち、30-40代					うち、子ども一緒										
		全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体			全体		新全体			
			指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		指導有	指導無		
N		1450	1295	730	525	972	869	481	359	852	758	437	295	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
Q11	意欲の変化	1	週1日以上、運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	135	114	71	42	88	76	46	29	76	68	42	25	9.3%	8.8%	9.7%	8.0%	9.1%	8.7%	9.6%	8.1%	8.9%	9.0%	9.6%	8.5%
		2	週1日までは強なくても、定期的に運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	204	178	106	68	139	119	69	47	120	100	62	36	14.1%	13.7%	14.5%	13.0%	14.3%	13.7%	14.3%	13.1%	14.1%	13.2%	14.2%	12.2%
		3	定期的に運動し、機会があれば運動・スポーツを実施したいという意欲を持つようになった。	409	374	222	144	311	283	163	113	277	250	151	92	28.2%	28.9%	30.4%	27.4%	32.0%	32.6%	33.9%	31.5%	32.5%	33.0%	34.6%	31.2%
		4	運動・スポーツを実施したいという意欲を持っていない。(機会があっても実施したいとは思わない)	53	50	25	23	36	34	17	16	33	32	16	15	3.7%	3.9%	3.4%	4.4%	3.7%	3.9%	3.5%	4.5%	3.9%	4.2%	3.7%	5.1%
		5	その他	14	13	4	8	6	6	4	1	6	6	4	1	1.0%	1.0%	0.5%	1.5%	0.6%	0.7%	0.8%	0.3%	0.7%	0.8%	0.9%	0.3%
		6	ブランド	15	14	9	5	12	11	7	4	12	11	7	4	1.0%	1.1%	1.2%	1.0%	1.2%	1.3%	1.5%	1.1%	1.4%	1.4%	1.6%	1.4%
7	その他 (指導有を除いて「週1日以上、運動・スポーツを実施したい」と「週1日以下」を併せた)	620	552	293	235	380	340	175	149	328	291	155	122	42.8%	42.6%	40.1%	44.8%	39.1%	39.1%	36.4%	41.5%	38.5%	38.4%	35.5%	41.4%		