

「スポーツで学ぶ防災」に関する調査(第2回)

<アンケート調査へのご協力のお願ひ>

このたび、皆さまの防災とスポーツに関する意識や現在の状況を把握するためのアンケート調査を実施することとなりました。つきましては、運動・スポーツに関する現状を明らかにすると共に、皆さまより「スポーツで学ぶ防災」に対する関するご意見を集約し、今後のプログラム策定に反映させていきたいと考えております。

この調査は、防災に役立つスポーツプログラムを行なうことを通して、スポーツをする人を増やすこと、防災への意識を高めることをめざす目的で行なわれるものですので、あなたの現在の運動能力や体力レベルなどは全く問いません。運動やスポーツを全く行なっていない方々もご回答くださいますようお願い申し上げます。

ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理しますので、個人の情報が公開されるようなことは一切ございません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。皆様からのご回答をお待ちしております。

※アンケート調査は2回行ないます。この調査は2回目です。

<ご記入にあたってのお願ひ>

- 回答はご本人がご記入ください。その方がご自分で記入できない場合はご家族や身近な方が、ご本人の回答を代筆してください。
- 無回答が多くなると集計に使用できませんので、できるだけ全ての質問に回答してください。
- 同じような意味の質問がいくつかありますが、これは現状を正確に知るためのものですので、回答を省略したりとばさないようお願いいたします。
- ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。

スポーツ庁委託 令和2年度「Sport in Life 推進プロジェクト」

<調査実施主体者>

株式会社シンク

神戸大学マスタースポーツ振興支援室

協力:東京大学大学院工学系研究科 都市情報・安全システム研究室

3. あなたご自身の防災スポーツプログラム実施後この2週間の活動についてお聞きします。

① 運動・スポーツを合計で何日実施しましたか。数字でお答えください。

() 日

② 強い身体活動(重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスなど)を行なう日は何日ありましたか。また、その際は1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行ないましたか。

() 日 () 時間 () 分

③ 10分以上続けて歩くことは何日ありましたか。
(仕事や日常生活で歩くこと、ある場所から場所へ移動すること、趣味やウォーキング、散歩などを含む)
また、そのような日には、平均で1日合計してどのくらいの時間歩きましたか。

() 日 () 時間 () 分

④-a (この2週間で実施した方)あなたが運動・スポーツを実施したのはどのような理由からですか。(自由記述)

④-b (この2週間で実施しなかった方)あなたが運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。(自由記述)

④-b2 (この2週間で実施しなかった方)実施状況と今後の予定について教えてください。(1つに○)

- 1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思ってる
2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない

4. 以下の各文章について、あなた自身にもっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	やや そう思う	とても そう思う
① 私の身体は歳相応に健康である	1	2	3	4	5
② 私はスポーツに対して前向きであり、関心を持っている	1	2	3	4	5
③ 私は(自分や他人が)スポーツをすることの良さを知っている	1	2	3	4	5
④ 私は健康に対する自己管理スキルを身につけている	1	2	3	4	5
⑤ 私は健康に対する自己評価スキルを身につけている	1	2	3	4	5
⑥ 私は優れた社会的スキルを身につけている	1	2	3	4	5
⑦ 私は厳しい環境でも生きていく自信がある	1	2	3	4	5
⑧ 私は課題や困難に対処することができる	1	2	3	4	5
⑨ 私は健康に関するスポーツのメリットを知っている	1	2	3	4	5

5. 今回の防災スポーツプログラムへの参加に関して、以下の質問にお答えください。

① 今回の防災スポーツプログラムに参加してみて、楽しかったですか。(1つに○)

1	とても 楽しかった	2	やや 楽しかった	3	どちらとも いえない	4	あまり楽しく なかった	5	全く楽しく なかった
---	--------------	---	-------------	---	---------------	---	----------------	---	---------------

② 今回の防災スポーツプログラムを通して、あなたが最も楽しかったことは何でしたか。(自由記述)

③ 今回の防災スポーツプログラムをまたやってみたいと思いますか。(1つに○)

1	とても そう思う	2	やや そう思う	3	どちらとも いえない	4	あまり そう思わない	5	全く そう思わない
---	-------------	---	------------	---	---------------	---	---------------	---	--------------

④ 今回の防災スポーツプログラムに参加して、運動やスポーツをすることを好きになりましたか。(1つに○)

1	好きに なった	2	やや好きに なった	3	変わらない	4	やや嫌いに なった	5	嫌いに なった
---	------------	---	--------------	---	-------	---	--------------	---	------------

⑤ 今回の防災スポーツプログラムを通して、もっと運動・スポーツをしてみたくありませんか。(1つに○)

1	はい	2	いいえ
---	----	---	-----

(1. はい の方)その理由をお答えください。(自由記述)

⑥ 今回の防災スポーツプログラムに参加した前後での運動・スポーツへの意欲の変化についてお答えください。

1)時間について(1つに○)

1	運動・スポーツをする時間をこれまでより増やしたいと思う	2	変わらない
3	運動・スポーツをする時間をこれまでより増やしたいとは思わない		

2)日数(頻度)について(1つに○)

1	運動・スポーツをする日数をこれまでより増やしたいと思う	2	変わらない
3	運動・スポーツをする日数をこれまでより増やしたいとは思わない		

3) 1)時間か、2)日数の少なくともどちらかで「1. 増やしたい」と答えた方にお聞きします。(自由記述)

あなたが最も行ないたい種目は何ですか。具体的な運動・スポーツ種目があれば書いてください。

⑦ 今回の防災スポーツプログラムに参加したことで、あなた自身やあなたの周りに何か影響がありましたか。

以下の3つの側面に分けてお答えください。(自由記述)

◆身体面(健康状態や行動など)

◆精神・心理面(意識や意欲など)

◆環境・社会面(周囲の人たちや環境など)

⑧ 今回の経験を今後自分が運動やスポーツをするために活かしていきたいと思いますか。(1つに○)

1	とても そう思う	2	やや そう思う	3	どちらとも いえない	4	あまり そう思わない	5	全く そう思わない
---	-------------	---	------------	---	---------------	---	---------------	---	--------------

ご氏名

性別

1	女
2	男
3	答えたくない

年代

1	10歳未満	4	30代	7	60代
2	10代	5	40代	8	70代
3	20代	6	50代	9	80代以上

※氏名は事前、事後の調査における効果検証での関連づけのためのみ活用し、それ以外では使用いたしません。

以上ですべての質問が終了です。ご協力いただきありがとうございました。