

「スポーツで学ぶ防災」に関する調査(第1回)

<アンケート調査へのご協力のお願ひ>

このたび、皆さまの防災とスポーツに関する意識や現在の状況を把握するためのアンケート調査を実施することとなりました。つきましては、運動・スポーツに関する現状を明らかにすると共に、皆さまより「スポーツで学ぶ防災」に対する関するご意見を集約し、今後のプログラム策定に反映させていきたいと考えております。

この調査は、防災に役立つスポーツプログラムを行なうことを通して、スポーツをする人を増やすこと、防災への意識を高めることをめざす目的で行なわれるものですので、あなたの現在の運動能力や体力レベルなどは全く問いません。運動やスポーツを全く行なっていない方々もご回答くださいますようお願い申し上げます。

ご回答いただきました内容は、すべて統計的に処理しますので、個人の情報が公開されるようなことは一切ございません。

お忙しいところ誠に恐縮ですが、本調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。皆様からのご回答をお待ちしております。

※アンケート調査は2回行ないます。この調査は1回目です。

<ご記入にあたってのお願ひ>

- 回答はご本人がご記入ください。その方がご自分で記入できない場合はご家族や身近な方が、ご本人の回答を代筆してください。
- 無回答が多くなると集計に使用できませんので、できるだけ全ての質問に回答してください。
- 同じような意味の質問がいくつかありますが、これは現状を正確に知るためのものですので、回答を省略したりとばさないようお願いいたします。
- ご記入は、質問の番号や矢印(→)の指示にそってお願いします。

スポーツ庁委託 令和2年度「Sport in Life 推進プロジェクト」

<調査実施主体者>

株式会社シンク

神戸大学マスタースポーツ振興支援室

協力:東京大学大学院工学系研究科 都市情報・安全システム研究室

【問1】 以下の各質問について、あてはまる番号に○をつけてください。

質問		回答	
① 防災(災害)について考えたことがありますか。		1. はい	2. いいえ
② 災害のとき、自分の身を守ることができそうですか。		1. はい	2. いいえ
③ 災害のとき、だれかを助けることができそうですか。		1. はい	2. いいえ
④ 家庭で防災対策をしていますか。	1. はい	2. いいえ	3. わからない
(1. はい の方) 具体的に何をしましたか。(あてはまるものすべてに○) 1. 災害時の連絡手段確認 2. 備蓄をした(食料品など) 3. 家具の防災対策をした 4. その他()		(2. いいえ の方) 今後する予定ですか。 1. はい 2. いいえ 3. わからない	

【問2】 あなたは、このところ健康だと思いますか。(1つに○)

1 健康である	2 どちらかといえば健康である	3 どちらかといえば健康でない	4 健康でない
---------	-----------------	-----------------	---------

【問3】 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。(1つに○)

1 自信がある	2 どちらかといえば自信がある	3 どちらかといえば不安がある	4 不安がある
---------	-----------------	-----------------	---------

【問4】 あなたは普段、運動不足を感じますか。この中から1つだけお答えください。

1 大いに感じる	2 ある程度感じる	3 あまり感じない	4 ほとんど(全く)感じない
----------	-----------	-----------	----------------

【問5】 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。(1つに○)

1 大切である	2 やや大切である	3 あまり大切ではない	4 大切ではない
---------	-----------	-------------	----------

【問6-1】 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。(1つに○)

1 週に5日以上(年 251 日以上)	5 月に1~3日(年 12~50 日)
2 週に3日以上(年 151~250 日)	6 3ヶ月に1~2日(年 4~11 日)
3 週に2日以上(年 101~150 日)	7 年に1~3日程度
4 週に1日以上(年 51~100 日)	8 全く行なわなかった

【問6-2】 【1】で「5. 月に1~3日(年12~50日)」~「8. 全く行なわなかった」と答えた方にお聞きします。

週に1日以上(年 51 日~100 日)運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。

この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由は何ですか。

1 仕事や家事が忙しいから	9 運動・スポーツが嫌いだから
2 子どもに手がかかるから	10 面倒くさいから
3 病気やけがをしているから	11 運動・スポーツ以上に大切なことがあるから
4 年をとったから	12 生活や仕事で体を動かしているから
5 場所や施設がないから	13 その他()
6 仲間がいないから	14 特に理由はない
7 指導者がいないから	15 わからない
8 お金に余裕がないから	

最も大きな理由

【問6-3】 【1】で「8. 全く行なわなかった」と答えた方にお聞きします。

運動・スポーツ実施について、今後の予定を教えてください。(1つに○)

1 現在運動・スポーツはしていないが、6ヶ月以内に始めようと思っている
2 現在運動・スポーツはしておらず、今後もするつもりはない

【問7】この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。
この中からいくつでもあげてください。また、そのうちもっとも大きな理由はどれですか。

- | | |
|--------------------|------------------|
| 1 健康のため | 8 家族のふれあいとして |
| 2 体力増進・維持のため | 9 友人・仲間との交流として |
| 3 筋力増進・維持のため | 10 美容のため |
| 4 楽しみ・気晴らしとして | 11 肥満解消、ダイエットのため |
| 5 運動不足を感じるから | 12 その他() |
| 6 精神の修養や訓練のため | 13 わからない |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | |

最も大きな理由

【問8-1】この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、スポーツクラブの手伝いなど運動・スポーツに関するボランティア活動を行ないましたか。(1つに○)

1 日常的・定期的に行なった	2 イベント・大会で不定期に行なった	3 行っていない
----------------	--------------------	----------

【問8-2】【1】で「1. 日常的・定期的に行なった」「2. イベント・大会で不定期に行なった」と答えた方にお聞きます。そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。(いくつでも○)

- | |
|---------------------------------|
| 1 運動・スポーツの指導 |
| 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や世話 |
| 4 スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5 大会・イベント運営や世話 |
| 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 |
| 7 その他() |

● 問9は、あなたご自身のこの2週間についてお聞きます。

【問9-1】この2週間で、運動・スポーツを合計で何日実施しましたか。数字でお答えください。

() 日

【問9-2】この2週間で、強い身体活動(重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスなど)を行なう日は何日ありましたか。また、その際は1日合計してどのくらいの時間そのような活動を行ないましたか。

() 日	() 時間 () 分
-------	--------------

【問9-3】この2週間で、10分以上続けて歩くことは何日ありましたか。

(仕事や日常生活で歩くこと、ある場所から場所へ移動すること、趣味やウォーキング、散歩などを含む)
また、そのような日には、平均で1日合計してどのくらいの時間歩きましたか。

() 日	() 時間 () 分
-------	--------------

【問9-4】この2週間で、普段の生活において、気をつけていたことはありますか。(自由記述)

● あなたご自身のこの2週間についての質問は以上です。

【問10】小中高大学時代に、運動・スポーツに関する団体(部活動、クラブ等)に所属していましたか。

「所属していた」場合には、続けてその団体のスポーツ種目名を記入してください。

(※複数ある場合には最も長く実施していた種目名をご記入ください。)

1) 小学校時代	1 無所属	2 所属 → スポーツ種目名()	
2) 中学校時代	1 無所属	2 所属 → スポーツ種目名()	
3) 高校時代	1 無所属	2 所属 → スポーツ種目名()	
4) 大学時代	1 無所属	2 所属 → スポーツ種目名()	

【問11】あなたは、地域での付き合いをどの程度していますか。(1つに○)

1	よく 付き合っている	2	ある程度 付き合っている	3	あまり 付き合っていない	4	全く 付き合っていない
---	---------------	---	-----------------	---	-----------------	---	----------------

【問12】あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか。(1つに○)

1	十分充実感を感じている	3	あまり充実感を感じていない
2	まあ充実感を感じている	4	ほとんど(全く)充実感を感じていない

【問13】以下の各文章について、あなた自身にもっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	やや そう思う	とても そう思う
1. 私の身体は歳相応に健康である	1	2	3	4	5
2. 私はスポーツに対して前向きであり、関心を持っている	1	2	3	4	5
3. 私は(自分や他人が)スポーツをすることの良さを知っている	1	2	3	4	5
4. 私は健康に対する自己管理スキルを身につけている	1	2	3	4	5
5. 私は健康に対する自己評価スキルを身につけている	1	2	3	4	5
6. 私は優れた社会的スキルを身につけている	1	2	3	4	5
7. 私は厳しい環境でも生きていく自信がある	1	2	3	4	5
8. 私は課題や困難に対処することができる	1	2	3	4	5
9. 私は健康に関するスポーツのメリットを知っている	1	2	3	4	5

【問14】これから参加する防災スポーツプログラムは楽しみですか。(1つに○)

1	とても楽しみ である	2	やや楽しみ である	3	どちらとも いえない	4	あまり 楽しみでない	5	まったく 楽しみでない
---	---------------	---	--------------	---	---------------	---	---------------	---	----------------

●最後にあなた自身についてお聞きします。

【問15】あなたの最終学歴(学生の場合は現在のご所属)をお答えください。

1	中学校	4	専門学校	7	その他()
2	高校	5	大学	8	答えたくない
3	短大・高専	6	大学院		

【問16】あなたが現在一緒に住んでいるご家族をお答えください。(いくつでも○)

1	配偶者	4	祖父母	7	その他()
2	父親・母親	5	兄弟姉妹	8	一人暮らし
3	子ども	6	孫・ひ孫	9	答えたくない

ご氏名	<input type="text"/>	性別	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>女</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>男</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>答えたくない</td> </tr> </table>	1	女	2	男	3	答えたくない	年代	<table border="1"> <tr> <td>1</td> <td>10歳未満</td> <td>4</td> <td>30代</td> <td>7</td> <td>60代</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>10代</td> <td>5</td> <td>40代</td> <td>8</td> <td>70代</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>20代</td> <td>6</td> <td>50代</td> <td>9</td> <td>80代以上</td> </tr> </table>	1	10歳未満	4	30代	7	60代	2	10代	5	40代	8	70代	3	20代	6	50代	9	80代以上
1	女																												
2	男																												
3	答えたくない																												
1	10歳未満	4	30代	7	60代																								
2	10代	5	40代	8	70代																								
3	20代	6	50代	9	80代以上																								

※氏名は事前、事後の調査における効果検証での関連づけのためのみ活用し、それ以外では使用いたしません。

以上ですべての質問が終了です。ご協力いただきありがとうございました。