

「スポーツで学ぶ防災」に関する調査(第2回)

<アンケート調査へのご協力のおねがい>

このたび、みなさんの防災とスポーツに関する意識やいまの状況をjよきようを知るためにアンケート調査をおこなうことになりました。みなさんからの意見をあつめ、「スポーツで学ぶ防災」に関するこれからのプログラムに役立てていきたくてかんがえています。

この調査は、防災に役立つスポーツプログラムをおこなうことをとおして、スポーツをする人を増やすこと、防災への意識を高めることをめざす目的でおこなわれるものですので、あなたのいまの運動能力や体力レベルなどはまったく問いません。運動やスポーツをまったくしていない人たちも回答してください。

なお、答えた内容から、あとで個人の情報が公開されるようなことはいっさいありません。この調査の内容をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

※アンケート調査は2回おこないます。この調査は2回目です。

<回答にあたってのおねがい>

- 回答は本人が記入してください。その方がご自分で記入できない場合は身近な方が、本人の回答を代わりに書いてください。
- すべての質問に回答するようにしてください。
- おなじような意味の質問もありますが、回答をとばしたりしないようにしてください。
- 回答は、質問の番号や矢印(→)の指示にそっておねがいします。

スポーツ庁委託 令和2年度「Sport in Life 推進プロジェクト」

<調査実施主体者>

株式会社シンク

神戸大学マスタースポーツ振興支援室

協力:東京大学大学院工学系研究科 都市情報・安全システム研究室

1. 以下の質問に答えてください。回答は回答らん(かいとう らん)に書くか、数字に○をつけてください。

① この防災スポーツプログラムに参加して、運動(うんどう)やスポーツ(スポーツ)をすることを好きになりましたか。

| | | | | |
|---------------|-----------------|----------|------------------|----------------|
| 1. 好きに なった | 2. やや好きに なった | 3. かわらない | 4. ややきらいに なった | 5. きらいに なった |
|---------------|-----------------|----------|------------------|----------------|

② この防災スポーツプログラムに参加した前と後での運動・スポーツへの意欲(いよく)の変化(へんか)についておしえてください。

1) 時間(じかん)について

| | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. 運動・スポーツをする時間をこれまでより増やしたいと思う | 2. かわらない |
| 3. 運動・スポーツをする時間をこれまでより増やしたいとは思わない | |

2) 日数(頻度)について

| | |
|-----------------------------------|----------|
| 1. 運動・スポーツをする日数をこれまでより増やしたいと思う | 2. かわらない |
| 3. 運動・スポーツをする日数をこれまでより増やしたいとは思わない | |

3) 1)時間か、2)日数の少なくともどちらかで「1. 増やしたい」とこたえた方にききます。

あなたがもっともおこないたい種目は何ですか。具体的な運動・スポーツの種目があれば書いてください。

2. 以下の質問に答えてください。回答はみぎの回答らん(かいとう らん)に書くか、数字に○をつけてください。

| 質問 | 回答 | 回答らん |
|---|--|--|
| ① 防災スポーツプログラムで体験したことが災害のときに活かそうですか。 | 1. 大変活かせると思う 2. 活かせると思う 3. どちらともいえない 4. 活かせないと思う 5. 全然活かせないと思う | |
| ② このプログラムで防災の知恵や技をからだでおぼえることができましたか | 1. はい 2. いいえ | |
| ③ 防災(災害のこと)について考えましたか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| ④ きのうまでに用具を使って体験(練習)をしましたか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| ⑤ 災害のとき、自分の身を守ることができそうですか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| ⑥ 災害のとき、だれかを助けることができそうですか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| ⑦ 防災の内容をだれかに話しましたか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| (1. はい の方)それはだれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。 1. 家族 2. 友達 3. その他() | | |
| ⑧ このプログラムをだれか他の人に伝えたいと思いますか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| (1. はい の方)それはだれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。 1. 家族 2. 友達 3. その他() | | |
| ⑨ このプログラムをだれか他の人にすすめたいと思いますか。 | 1. はい 2. いいえ | |
| (1. はい の方)それはだれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。 1. 家族 2. 友達 3. その他() | | |
| ⑩ 家庭で防災対策をしていますか。 | 1. はい 2. いいえ 3. わからない | |
| (1. はい の方)具体的に何をしましたか。(あてはまるものすべてに○) 1. 災害時の連絡手段確認 2. 備蓄をした(食料品など) 3. 家具の防災対策をした 4. その他() | | (2. いいえ の方)今後する予定ですか。 1. はい 2. いいえ 3. わからない |

| | | | |
|----------------------|-------------------------|------------------------|--|
| ⑪ 協力することの大切さをまなんだ | 1. そう思う 3. あまりそう思わない | 2. ややそう思う 4. そう思わない | |
| ⑫ スポーツが防災に役立つことをまなんだ | 1. そう思う 3. あまりそう思わない | 2. ややそう思う 4. そう思わない | |

3. 以下の質問に答えてください。回答はみぎの回答らんを書くか、数字に○をつけてください。

| 質問 | 回答 | | 回答らん |
|---|--------------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| ① 運動・スポーツを1日に平均でどれくらいしていますか。(体育の授業以外で) | 1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満 | 2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上 | |
| ② 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。 | 1. 好き 3. ややきらい | 2. やや好き 4. きらい | |
| ③ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか。 | 1. 大切 3. あまり大切ではない | 2. やや大切 4. 大切ではない | |
| ④ 中学校に進んだら、授業以外でも自分から運動やスポーツをする時間をもちたいと思いますか。 | 1. 思う 3. わからない | 2. 思わない | |
| ⑤ 朝ごはんはたべますか。 | 1. 毎日たべる 3. たべない日が多い | 2. たべない日もある 4. たべない | |
| ⑥ 毎日どのくらい寝ていますか。 | 1. 6時間未満 3. 8時間以上 | 2. 6時間以上8時間未満 | |
| ⑦ 平日(月～金曜)は1日にどのくらいの時間、テレビやパソコン、DVD、ゲーム機、スマートフォンなどの画面を見えていますか。(学校の授業はふくまない) | 1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満 | 2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上 | |
| ⑧ 学校の運動クラブや地域のスポーツクラブに入っていますか。 | 1. 学校の運動クラブ 3. 入っていない | 2. 地域のスポーツクラブ | |
| ⑨ 放課後や休みの日に、運動(体を動かすあそびをふくむ)やスポーツをすることがありますか。(学校の授業はふくまない) | 1. ほとんど毎日(週3日以上) 3. ときたま(月1～3日程度) | 2. ときどき(週1～2日程度) 4. しない | |
| ⑩ 体育の授業は楽しいですか。 | 1. 楽しい 3. あまり楽しくない | 2. やや楽しい 4. 楽しくない | |
| ⑪ 体育の授業では、友達と助けあったり、役割をはたすような活動をしていますか。 | 1. している 3. あまりしていない | 2. ときどきしている 4. していない | |
| ⑫ 体育の授業でまなんだことを、授業以外のときにもおこなってみようと思いますか。 | 1. 思う 3. あまり思わない | 2. やや思う 4. 思わない | |
| ⑬ 体育の授業でまなんだ内容は、あなたの将来に役にたつと思いますか。 | 1. 思う 3. あまり思わない | 2. やや思う 4. 思わない | |
| ⑭ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標をたてていますか。 | 1. 目標をたてている | 2. 目標はたてていない | |
| みぎのことはあなたにどれくらいあてはまりますか。 → | ⑮ ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある。 | 1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない | 2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない |
| | ⑯ 難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している。 | 1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない | 2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない |
| | ⑰ 自分には、よいところがあると思う。 | 1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない | 2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない |

4. 【もっとも自分にあてはまるものは何ですか？】この質問に答えるには、2 つすることがあります。

- ① まず、上にある 2 つの文をよみ、あなたが自分によりあてはまると思う方に○をつけてください。
 ② つぎに、それがあなたにとてもあてはまるか、ややあてはまるか、正しい方の□にチェック✓をつけます。

こた かた れい
答え方の例

コンピュータであそぶのが
 きれいなことも多いです

しかし

コンピュータであそぶのが
 好きなことも多いです

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる 私にややあてはまる

↓↓ 答えに正解や不正解はありません。あなたが自分にあてはまると思う方を答えてください。この問題は6問あります。↓↓

活発に運動をするのが
 好きではないことも多い

しかし

活発に運動をするのが
 とても好きなことも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

活発に運動をするのが
 得意なことも多い

しかし

活発に運動をするのが
 むずかしいと感じることも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

スポーツをすることが
 あまりたのしくないことも多い

しかし

スポーツをすることが
 たの楽しいことも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

ほとんどのスポーツで
 うまくいくことも多い

しかし

スポーツが苦手だと感じる
 ことも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

スポーツをするのが
 きれいなことも多い

しかし

スポーツをするのを
 とても楽しんでることも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

活発に運動することを
 簡単に身につけることも多い

しかし

活発に運動をするのが
 むずかしいと思うことも多い

□私にとてもあてはまる □私にややあてはまる □私にとてもあてはまる □私にややあてはまる

5. 今回の防災スポーツプログラムに参加したことで、あなた自身の運動・スポーツにかかわる行動に影響はありましたか。以下の質問について、もっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

| | まったくそう 思わない | あまりそう 思わない | どちらとも いえない | やや そう思う | とても そう思う |
|---|----------------|---------------|---------------|------------|-------------|
| 1. 今までよりもっとスポーツを会場でみたり、テレビなどでみたいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. 今までよりもっと運動・スポーツの指導や大会のボランティアをしてみたいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. 今までよりもっと本、テレビ、インターネットなどで運動・スポーツについて調べてみたいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. 今までよりもっと運動・スポーツについてほかの人と話したいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. 今回の経験を今後自分が運動やスポーツをするために活かしていきたいと思う | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

6. ① 今回の防災スポーツプログラムに参加してみて、楽しかったですか。

| | | | | |
|-----------------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|
| 1. とても 楽しかった | 2. やや 楽しかった | 3. どちらとも いえない | 4. あまり楽しく なかった | 5. まったく楽し くなかった |
|-----------------|----------------|------------------|-------------------|--------------------|

② 今回の防災スポーツプログラムをとおして、あなたがいちばん楽しかったことは何でしたか。

③ 今回の防災スポーツプログラムをまたやってみたいと思いますか。

| | | | | |
|----------------|---------------|------------------|-------------------|--------------------|
| 1. とても そう思う | 2. やや そう思う | 3. どちらとも いえない | 4. あまりそう おもわない | 5. まったくそう おもわない |
|----------------|---------------|------------------|-------------------|--------------------|

④ 今回の防災スポーツプログラムをとおして、もっと運動・スポーツをしてみたくありませんでしたか。

| | |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

(1. はいの方)その理由をおしえてください。

● さいごにあなたについておしえてください。

がくねん くみ
学年・組・
しゅっせきばんごう
出席番号

()年 ()組 ()番

せいべつ
性別

| | |
|----------------|------------|
| 1 おんな 女 | 2 おとこ 男 |
| 3 こた 答えたくない | |

しつもん いじょう
質問は以上です。ご協力ありがとうございました。