

「スポーツで学ぶ防災」に関する調査(第1回)

<アンケート調査へのご協力のおねがい>

このたび、みなさんの防災とスポーツに関する意識やいまの状況をjよ知るためにアンケート調査をおこなうことになりました。みなさんからの意見をあつめ、「スポーツで学ぶ防災」に関するこれからのプログラムに役立てていきたいと考えています。

この調査は、防災に役立つスポーツプログラムをおこなうことをとおして、スポーツをする人を増やすこと、防災への意識を高めることをめざす目的でおこなわれるものですので、あなたのいまの運動能力や体力レベルなどはまったく問いません。運動やスポーツをまったくしていない人たちも回答してください。

なお、答えた内容から、あとで個人の情報が公開されるようなことはいっさいありません。この調査の内容をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

※アンケート調査は2回おこないます。この調査は1回目です。

<回答にあたってのおねがい>

- 回答は本人が記入してください。その方がご自分で記入できない場合は身近な方が、本人の回答を代わりに書いてください。
- すべての質問に回答するようにしてください。
- おなじような意味の質問もありますが、回答をとばしたりしないようにしてください。
- 回答は、質問の番号や矢印(→)の指示にそっておねがいします。

スポーツ庁委託 令和2年度「Sport in Life 推進プロジェクト」

<調査実施主体者>

株式会社シンク

神戸大学マスタースポーツ振興支援室

協力:東京大学大学院工学系研究科 都市情報・安全システム研究室

1. 以下の質問に答えてください。回答はみぎの回答らんを書くか、数字に○をつけてください。

質問	回答		回答らん
① 防災(災害のこ)を考えたことがありますか。	1. はい	2. いいえ	
② 災害のとき、自分の身を守ることができそうですか。	1. はい	2. いいえ	
③ 災害のとき、だれかを助けることができそうですか。	1. はい	2. いいえ	
④ 家庭で防災対策をしていますか。	1. はい	2. いいえ	3. わからない
(1. はい の方)具体的に何をしましたか。(あてはまるものすべてに○)		(2. いいえ の方)今後する予定ですか。	
1. 災害時の連絡手段確認 2. 備蓄をした(食料品など)		1. はい 2. いいえ	
3. 家具の防災対策をした 4. その他()		3. わからない	

2. 以下の質問に答えてください。回答はみぎの回答らんを書くか、数字に○をつけてください。

質問	回答		回答らん
① 運動・スポーツを1日に平均でどれくらいしていますか(体育の授業以外で)	1. 30分未満 3. 1時間以上2時間未満	2. 30分以上1時間未満 4. 2時間以上	
② 運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか	1. 好き 3. ややきらい	2. やや好き 4. きらい	
③ あなたにとって運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツは大切なものですか	1. 大切 3. あまり大切ではない	2. やや大切 4. 大切ではない	
④ 中学校に進んだら、授業以外でも自分から運動やスポーツをする時間をもちたいと思いますか	1. 思う 3. わからない	2. 思わない	
⑤ 朝ごはんはたべますか	1. 毎日たべる 3. たべない日が多い	2. たべない日もある 4. たべない	
⑥ 毎日どのくらい寝ていますか	1. 6時間未満 3. 8時間以上	2. 6時間以上8時間未満	
⑦ 平日(月～金曜)は1日にどのくらいの時間、テレビやパソコン、DVD、ゲーム機、スマートフォンなどの画面を見えていますか(学校の授業はふくまない)	1. 1時間未満 3. 2時間以上3時間未満	2. 1時間以上2時間未満 4. 3時間以上	
⑧ 学校の運動クラブや地域のスポーツクラブに入っていますか	1. 学校の運動クラブ 3. 入っていない	2. 地域のスポーツクラブ	
⑨ 放課後や休みの日に、運動(体を動かすあそびをふくむ)やスポーツをすることがありますか(学校の授業はふくまない)	1. ほとんど毎日(週3日以上) 3. ときたま(月1～3日程度)	2. ときどき(週1～2日程度) 4. しない	
⑩ 体育の授業は楽しいですか	1. 楽しい 3. あまり楽しくない	2. やや楽しい 4. 楽しくない	
⑪ 体育の授業では、友達と助けあったり、役割をはたすような活動をしていますか	1. している 3. あまりしていない	2. ときどきしている 4. していない	
⑫ 体育の授業でまなんだことを、授業以外のときにもおこなってみようと思いますか	1. 思う 3. あまり思わない	2. やや思う 4. 思わない	
⑬ 体育の授業でまなんでいる内容は、あなたの将来に役にたつと思いますか	1. 思う 3. あまり思わない	2. やや思う 4. 思わない	
⑭ 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標をたてていますか	1. 目標をたてている	2. 目標はたてていない	

右のことはあなたにどれくらいあてはまりますか。 →	15 ものごとを最後までやりとげてうれしかったことがある	1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない	2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない	
	16 難しいことでも、失敗をおそれないで挑戦している	1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない	2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない	
	17 自分には、よいところがあると思う	1. あてはまる 3. どちらかといえばあてはまらない	2. どちらかといえばあてはまる 4. あてはまらない	

3. 【もっとも自分にあてはまるものは何ですか？】この質問に答えるには、2つすることがあります。

- ① まず、上にある2つの文をよみ、あなたが自分によりあてはまると思う方に○をつけてください。
- ② つぎに、それがあなたにとってもあてはまるか、ややあてはまるか、正しい方の□にチェック✓をつけます。

答え方の例	コンピュータであそぶのが きれいな子どももいます	しかし	コンピュータであそぶのが 好きな子どももいます	
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる <input checked="" type="checkbox"/> 私にややあてはまる				

↓↓ 答えに正解や不正解はありません。あなたが自分にあてはまると思う方を答えてください。この問題は6問あります。↓↓

活発に運動するのが 好きではない子どももいる	しかし	活発に運動するのが とても好きな子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

活発に運動するのが 得意な子どももいる	しかし	活発に運動するのが むずかしいと感じる子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

スポーツをすることが あまり楽しくない子どももいる	しかし	スポーツをすることが 楽しい子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

ほとんどのスポーツで うまくいく子どももいる	しかし	スポーツが苦手だと感じる 子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

スポーツをするのが きれいな子どももいる	しかし	スポーツをするのを とても楽しんでいる子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

活発に運動することを 簡単に身につける子どももいる	しかし	活発に運動するのが むずかしいと思う子どももいる
□私にとってもあてはまる □私にややあてはまる □私にとってもあてはまる □私にややあてはまる		

4. あなた自身の運動・スポーツにかかわる行動への意欲についておききします。

以下の質問について、もっともあてはまる番号1つに○をつけてください。

	まったくそ う思わない	あまりそ う思わない	どちらとも いえない	やや そう思う	とても そう思う
1. スポーツを会場 ^{かいじょう} でみたり、テレビなどでみたいと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5
2. 運動・スポーツの指導 ^{しどう} や大会 ^{たいかい} のボランティア ^{ボランティア} をしてみたいと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5
3. 本 ^{ほん} 、テレビ、インターネットなどで運動・スポーツについて調 ^{しら} べてみたいと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5
4. 運動・スポーツについて、ほかの人 ^{ひと} と話 ^{はな} したいと思 ^{おも} う	1	2	3	4	5

5. これから参加^{さんか}する防災^{ぼうさい}スポーツプログラムはたのしみですか。

1. とても たの しみ	2. やや たの しみ	3. どちらとも いえない	4. あまり たの しみでない	5. まったく たの しみでない
--------------------	-------------------	------------------	-----------------------	------------------------

● さいごにあなたについておしえてください。

がくねん くみ
学年・組・
しゅつせきばんごう
出席番号

()年 ()組 ()番

せいべつ
性別

おんな おとこ
1 女 2 男
こた
3 答えたくない

しつもん いじょう
質問は以上です。ご協力^{きょうりやく}ありがとうございました。