

# 幼児期の子どもたちを対象とした健康づくりプロジェクト

## ～遊びと栄養を通して子どもたちにもっと笑顔を！「ヴォルティス 元気っず プログラム」～

(ターゲット横断的なスポーツ実施者の増加方策事業)

### プロジェクトの実施体制

実証フィールド	美馬市内（認定こども園3園）
代表団体	徳島ヴォルティス株式会社*
構成団体	美馬市*、大塚製薬株式会社*
協力団体	日本スポーツ協会*（アクティブ チャイルド プログラム）

※「\*」はSport in Lifeコンソーシアム加盟団体

### プロジェクトの実施概要

ターゲット	<p>未就学児及びファミリー層</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・美馬市内の認定こども園（3園）の園児 5歳児 102名             <ul style="list-style-type: none"> <li>・江原認定こども園 40名</li> <li>・美馬認定こども園 37名</li> <li>・穴吹認定こども園 25名</li> </ul> </li> </ul>
ターゲットのスポーツ実施阻害要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>・少子化や核家族化の進行により、兄弟姉妹や地域での集団遊びが少なくなっている。</li> <li>・運動できる公園、場所が少ない。</li> <li>・公共交通機関が乏しいため、また保育所・幼稚園の統廃合により登園距離が延伸し、こども園への登園は保護者の自家用車による場合がほとんどである。</li> <li>・専門的指導をできる人が少ない。</li> <li>・家庭での運動をさせる機会が少なく、テレビ、ゲーム等、体を動かさない遊びが増えている。</li> <li>・嫌いな運動はやらない。</li> </ul>

共通する阻害要因を持つ未就学児及びファミリー層に対して、

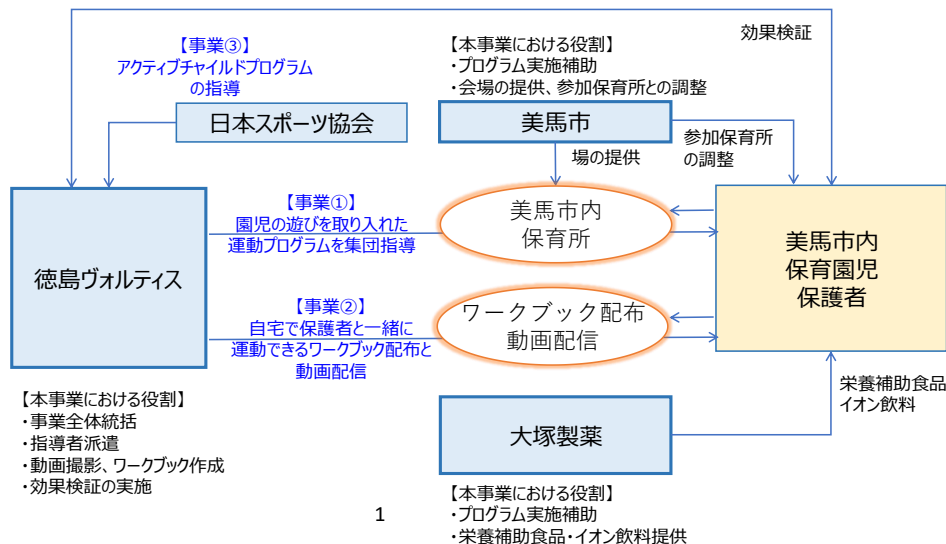
遊びを通じた運動の経験

家庭でも親子で取り組む仕掛けづくり

プロクラブチームが専門的指導を実施

幼児期に積極的に遊ぶ（運動する）ことを覚え、運動の習慣化や運動神経の発達を促すことを目指す。

プロジェクト実施内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・1回あたりのプログラム実施時間：45分／指導者となるコーチの人数：3名</li> <li>・集団指導（月2回、3ヶ月間）は、日本スポーツ協会の「アクティブチャイルドプログラム」を中心にボール遊びも入れる。</li> <li>・プログラム実施に伴い、消費カロリーの増加が見込めるため、それを補うためのバランスの良い栄養補助食品と、熱中症予防のためのイオン飲料を配布する。</li> <li>・自宅でのプログラムについては、園児が保護者と取り組むワークブックを作成し配布。自宅用に保護者と一緒に取り組めるようコーチの動画撮影を行い、QRコードを作成し、配布。</li> </ul>
------------	--





「ヴォルティス 元気っず プログラム」  
家庭でもやってみよう！！

家庭のできるプログラムを YouTube で公開中  
下記の QR コードからアクセスできます。  
ヴォルティスコーチが楽しく、元気に紹介します♪



今回は4種目を紹介  
どのような遊びかは、  
アクセスしてからの  
おたのしみ  
ワークブックとあわせて  
ご利用ください



Vol.1

①10月20日（火）江原認定こども園（第1回）



【担当コーチコメント】

・もともとの想定では鬼ごっこして終わるつもりでしたが、水分休憩がなかったのと子どもたちの取り組む姿勢や様子を観て、急遽ですがシュートとGKのメニューを入れました。

・45分の中に、2つの遊ぶに加えサッカーまでするのはテーマによっては難しいと感じた。個人的にはもう少し全体の方向性がはっきり分かればやりやすかったのです。今回、自身で決めたテーマとしてはプログラム2つを園やおうちでしてもらえるように色々な設定で行い、最後もその件を中心に話をした。

②10月27日（火）美馬認定こども園（第2回）



【担当コーチコメント】

・今回はVGPで美馬認定こども園行かせて頂きました。元気がよ子が多かった。新聞ジャンケンではバランスよく片足で立てる子もいた。

・少し話が聞けない子が多いので今後のすすめ方を考える必要があると感じた。

③11月13日（金）穴吹認定こども園（第2回）



【担当コーチコメント】

・今回はVGPで穴吹認定こども園に行かせて頂きました。元気がよく話をしっかり聞くことができでいました。

・新聞ジャンケンでは新聞紙の上に片足でバランスよく立てる子もいた。新聞ジャンケンは以前、他のこども園でも行ないましたが、非常に盛り上がるメニューだと感じた。今回は雨の影響で遊戯室だったのが残念であった。