

運動遊びを通じて子どもも大人も元気になる「蕨いきいきキッズプロジェクト」

(ターゲット横断的なスポーツ実施者の増加方策事業)



プロジェクトの実施体制

実証フィールド：蕨市公立保育園5園を中心とした市内全保育園

代表団体：株式会社ルネサンス*

構成団体：蕨市* 株式会社クレメンティア*

※「*」はSport in Lifeコンソーシアム加盟団体

プロジェクトの実施概要

○主なターゲット

- 蕨市在住の①子ども（0-5歳の未就学児）、およびその保護者となる子育て世代（②女性・③ビジネスパーソン）。
- 上記ターゲットのボリューム：最大未就学児約3,300人、保護者：約4,500人（②女性・③ビジネスパーソン）。

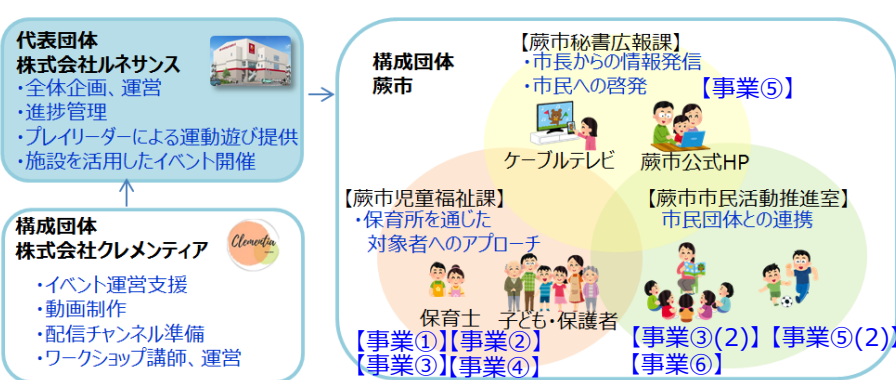
○本プロジェクトで取り組む「ターゲットのスポーツ実施を促すためのポイント」

- 子どもにとって楽しい運動経験の機会を創出
- 子どもに関わる大人のリテラシーを高め子どもの運動環境を向上
- 親子での運動遊びを通じた子育て世代の運動習慣化
- 親子での運動遊びにより運動が苦手な親の運動に対する気持ちのハードルを下げる

○本プロジェクトの実施内容

- 事業①. プレイリーダーが保育園3～5歳児に対して運動遊びを提供するモデル事業を実施
- 事業②. 公立保育園の0～2歳児親子への運動遊びを提供するモデル事業の実施
- 事業③. 地域の運動施設で、子育て情報と運動遊びを提供する、運動を通じた子育て拠点の構築
 - (1)親子運動遊びイベントを対面（少人数）+オンライン配信で実施
 - (2)市民団体とルネサンスが協力して、子育て情報を紹介するイベントを開催
- 事業④. 子育て勉強会の開催
 - (1)市内全保育園保育士を対象に「子どもとの運動遊び」研修を動画で実施
 - (2)オンライン子ども子育て勉強会
- 事業⑤. 市のホームページを活用した運動遊びに関する情報発信
 - (1)運動遊び動画の定期配信
 - (2)市民が参加して作成した運動遊び動画を配信
- 事業⑥. SNSによる市民の運動遊び実践の配信による運動遊び訴求

事業概要図



特徴・新規性

- I コロナ禍でも実施可能な事業モデル
- II 対象を拡大
2019年度公立園3～5歳児のみ
⇒私立園3～5歳児と
0～2歳児親子を追加
- III 大人の運動遊びに対する理解を深め、子どもと共に運動する機会を創出
- IV ワークショップにより、市民と未来の子育て環境を創出

保育園 (行政)

- ・プレイリーダーが子どもが運動を楽しんでいると感じる機会を提供
- ・保育士、保護者が子どもとの遊び方を理解を深める

ルネサンス蕨 クレメンティア (民間)

- ・動画配信やオンラインでの親子運動遊び教室により、コロナ禍での親子の運動遊び機会を創出する
- ・市民団体と協働し、運動無関心層の子育て世代に運動遊びを提供し、運動の苦手意識を克服、好きにつながる

市民団体 (住民)

- ・市民団体の巻き込みで運動遊びの理解を広める
- ・市民参加につながる

1. プレイリーダーが保育園3～5歳児に対して運動遊びを提供するモデル事業を実施

(1)10月26日 くるみ保育園

●実施内容

- ①色・物タッチおいかっこ
- ②ねことねずみ
- ③ボール遊び

●参加人数（園児全員参加）

3歳児クラス：19人

4歳児クラス：23人

5歳児クラス：25人

②



③



(2)10月28日 たんぽぽ保育園

●実施内容

- ①色・物タッチおいかっこ
- ②忍者手裏剣
- ③だるまさんがころんだ
- ④じゃんけん電車

●参加人数（園児全員参加）

3歳児クラス：18人

4歳児クラス：25人

5歳児クラス：30人

①



④



(3)11月2日 ニチキッズ保育園

●実施内容

- ①色・物タッチおいかっこ
- ②ねことねずみ
- ③ボール遊び

●参加人数（園児全員参加）

4歳児クラス：10人

5歳児クラス：12人

①



③



(4)11月4日 さつき保育園

●実施内容

- ①色・物・人タッチおいかっこ
- ②ものまねたいかい
- ③忍者手裏剣
- ④じゃんけん電車
- ⑤侍切り
- ⑥ゴム紐大移動

●参加人数（園児全員参加）

3歳児クラス：20人

4歳児～5歳児クラス：44人

②



⑥



実施内容の報告

(5)11月6日 みどり保育園

●実施内容

- ①色・物タッチおいかけっこ
- ②忍者手裏剣
- ③ねことねずみ
- ④じゃんけん電車
- ⑤ボール遊び
- ⑥だるまさんが転んだ

●参加人数（園児全員参加）

- 3歳児クラス：18人
4歳児クラス：18人
5歳児クラス：15人（予定通り）

①



④



(6)11月9日 さくら保育園

●実施内容

- ①色・人タッチおいかけっこ
- ②新聞遊び（走る・丸めて上に投げてキャッチ）
- ③ボールで雪合戦
- ④新聞遊び（走る⇒リレー（まっすぐ））
- ⑤スポンジボールでの的当て（ネットから）

●参加人数（園児全員参加）

- 3歳児クラス：19名
4歳児クラス：21名
5歳児クラス：30名（予定通り）

④



⑤



(7)11月16日 さくらさくみらい保育園

●実施内容

- ①色・人タッチ追いかけっこ
- ②忍者手裏剣
- ③ものまね大会（生き物）
- ④ボール投げ（かごに入れる）
- ⑤じゃんけん電車
- ⑥ボール投げ（カラーコーンに当てる）

●参加人数（園児全員参加）

- 3歳児クラス：9名
4歳児クラス：11名
5歳児クラス：11名（予定通り）

⑤



④



2. 公立保育園の0～2歳児親子への運動遊びを提供するモデル事業の実施

参加予定数 全50組 実績

(1)10月24日 くるみ保育園

●実施内容

- ①手遊び
- ②一緒にジャンプ
- ③トンネル遊び
- ④タオル電車、タオルそり
- ⑤新聞紙やぶり
- ⑥新聞紙ボール遊び

●参加人数

- 0～1歳児クラス：4組
2歳児クラス：6組（予定通り）

③



④



実施内容の報告

(2)10月31日 さつき保育園

●実施内容

- ①手遊び
- ②一緒にジャンプ
- ③トンネル遊び
- ④タオル電車、タオルそり
- ⑤新聞紙やぶり
- ⑥新聞紙ボール遊び

●参加人数

- 0歳児クラス：4組
1歳児クラス：1組
2歳児クラス：5組

①



②



⑤



(3)11月7日 たんぽぽ保育園

●実施内容

- ①手遊び
- ②一緒にジャンプ
- ③トンネル遊び
- ④タオル電車、タオルそり
- ⑤新聞紙やぶり
- ⑥新聞紙ボール遊び

●参加人数

- 0～1歳児クラス：3組
2歳児クラス：4組

①



④



(4)11月14日 さくら保育園

●実施内容

- ①手遊び
- ②一緒にジャンプ (ゴム紐蜘蛛の巣)
- ③トンネル遊び
- ④タオル電車、タオルそり
- ⑤新聞紙やぶり
- ⑥新聞紙ボール遊び

●参加人数

- 0歳児クラス：3組
1歳児クラス：8組
2歳児クラス：9組

②



②



②



②



(5)11月21日 みどり保育園

●実施内容

- ①手遊び
- ②一緒にジャンプ
- ③トンネル遊び
- ④タオル電車、タオルそり
- ⑤新聞紙やぶり
- ⑥新聞紙ボール遊び

●参加人数

- 0～1歳児クラス：3組
2歳児クラス：3組

④



④



3.地域の運動施設で、子育て情報と運動遊びを提供する、運動を通した子育て拠点の構築

(1)親子運動遊びイベントを対面（少人数）＋オンライン配信で実施

11月23日

●実施内容

- ①手遊び
- ②からだでタッチ
- ③トンネル遊び
- ④数字でタッチ
- ⑤ひも付き風船バレー
- ⑥ボール遊び

●参加人数

定員10組 7組（申込み10組）

①



④



⑥



(2)市民団体とルネサンスが協力して、子育て情報の紹介するイベントを開催

10月25日 NPO法人ふうせん

●実施内容

- ①子育て情報はどこから手に入る？
- ②運動って大事 ベビーのスイミングはおすすめ
- ③子育て相談
- ④手あそび

●参加人数

定員10組 参加8組（申込み10組満員）



11月22日 DOLCE～Baby～

●実施内容

リトミック

- ①音に合わせて体を動かす
- ②音に合わせて歩く
- ③音を出して遊ぶ

●参加人数

定員10組 参加8組（申込み10組）



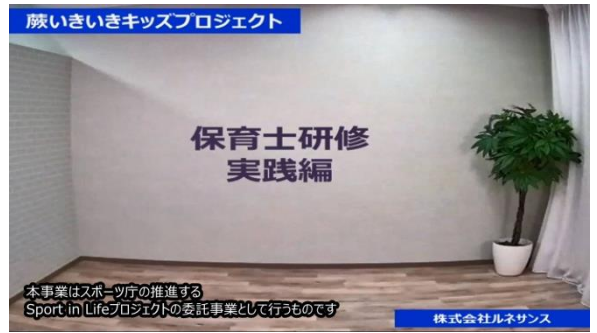
4.市内全保育園保育士を対象に子どもとの遊び方の勉強会を動画で実施

(1)動画（DVD）を全保育所に配布

10月18日

●実施内容

- ①子どもの運動遊びの関わり方
- ②身近な物を活用した運動遊びの紹介



5.市のホームページを活用した運動遊びに関する情報発信

(1)運動遊び動画の定期配信

11月10日～ 毎週火曜日 19時

●実施内容

運動遊び動画のオンライン配信

●視聴数 11月30日現在

- ①177
- ②82
- ③43



あいきいきキッズプロジェクト
YouTubeチャンネル
QRコード



6. その他

チラシ

1. チラシ制作

2. 事業案内HP



あいきいきキッズプロジェクト
HP QRコード

