

インクルーシヴ・スポーツ学童

(スポーツ実施を阻害する課題解決のための実証実験)

プロジェクトの実施体制

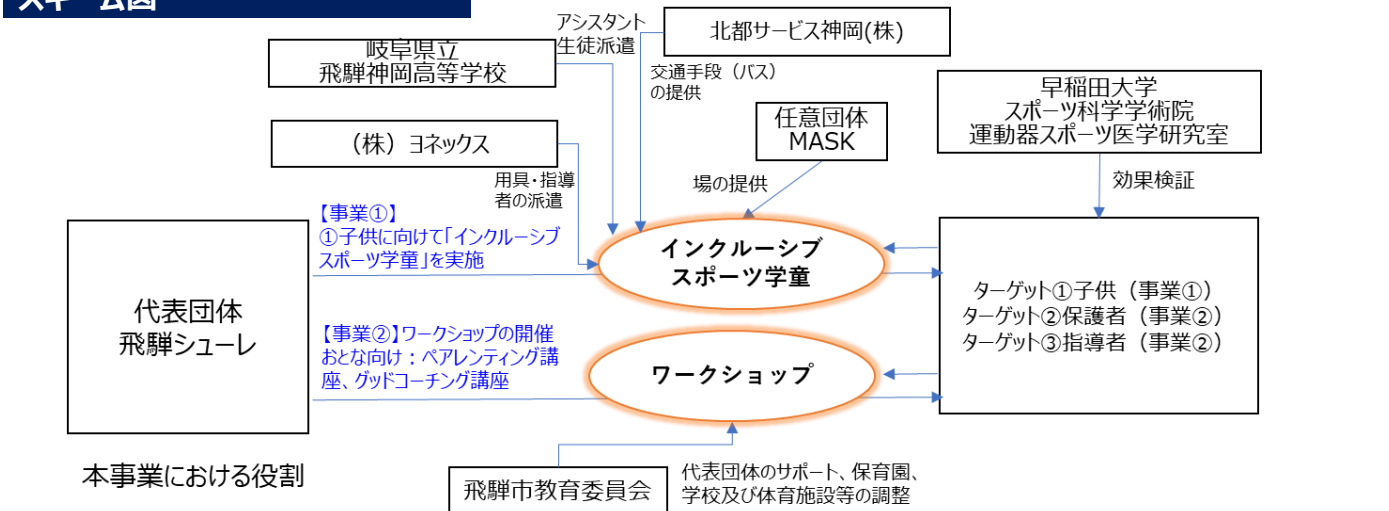
実証フィールド	岐阜県飛騨市神岡町の子供たち 神岡町内の保育園年長～神岡小学校1年生～4年生
代表団体	一般社団法人 飛騨シュレ＊
構成団体	飛騨市教育委員会事務局、早稲田大学スポーツ科学学術院 運動器スポーツ医学研究室 岐阜県立飛騨神岡高等学校、ヨネックス株式会社、北都サービス神岡株式会社、市有体育施設指定管理者 任意団体MASK

※「＊」はSport in Lifeコンソーシアム加盟団体

プロジェクトの実施概要

ターゲット	子供（メンバー登録25名）、保護者、指導者
ターゲットのスポーツ実施阻害要因	【①子供側の要因】 ・少子化とともに遊びの形態の変化し、子供がスポーツから引き離されている現状がある。 ・家庭環境の変化（家庭の就業率が高まる、ひとり親の増加）や近隣に体育施設がないことに伴い、送迎や用具購入にかかる金銭的理由でスポーツ参加がかなわない場合がある。 【②保護者・③指導者側の要因】 ・「勝利至上主義」や「厳しい指導が伴うこと」がスポーツに対するイメージであること ・子供を取り巻く大人の意識改革のためには、指導者の資質向上が重要であること
プロジェクト実施内容	○インクルーシヴ・スポーツ学童【①子供向け】 スポーツ参加しやすいような環境を整え、無理なく、自然な形でスポーツと親しむチャンスを作ることを通じて、子供の運動離れを生み出している要因を取り除くことを目指す。 （具体的な活動の流れ） ①下校後、直接スポーツ活動場所へ専用バスにて移動②到着後、クッキー等を捕食③学び活動（宿題、個人指導、お絵かきなど）④スポーツ活動（自由遊び、テニスやバドミントン等の運動）⑤解散、保護者による迎え ○ワークショップ【②保護者、③指導者向け】 ・ペアレンティング：保護者はじめ子供を取り巻く大人たちの意識改革を促す場 ・グッドコーチング：コーチングにおける引き出しを増やすための指導者の学びの場

スキーム図



インクルーシブ・スポーツ学童

①

イベント名	テニス
時期・場所	9月29日：桜ヶ丘体育館
参加者数	登録21名／実績21名
概要	チーフコーチ：山田 1回目。テニスを使ったからだ遊び

【活動の様子】

下校時間、学校のピロティで専用バスを待ちます。バスが来たら乗り込んで、桜ヶ丘体育館へ。



検温と消毒をしてから、学習室へ入り宿題をします。
早く終わってしまった子は、ちょっと退屈…(^-^;



おやつを食べて体育室へ…

きょうはテニスであそぼう！！PLAY & STAY

はじめはボールに慣れましょう～上にポーン、それからお友だちといっしょにキャッチボール、そしてやっとならケットを持ちます。
ラケットとボールで、たくさんの「ボール遊び発明」をしました。



②

イベント名	ゴルフ
時期・場所	10月6日：桜ヶ丘体育館
参加者数	登録21名／実績21名
概要	チーフコーチ：清水 2回目。ゴルフを使ったからだ遊び

【活動の様子】

インクルーシヴ・スポーツ学童2回目の6日、前回の振り返りを生かしました。
宿題をやってしまった子の「余った時間」は、サポーターの方々の指導による「折り紙」と「絵本」の時間で、今回は何とか埋めることができました。



本日のからだ遊びは「ゴルフ！！」
ウオームアップの後は…



みんな、とっても上手に「ナイスショット！」



そして… お掃除もきっちりしました！



③	イベント名	ゴルフ
	時期・場所	10月13日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名（保留者が4名登録したため21名から25名に変更）／実績25名
	概要	チーフコーチ：清水 3回目。ゴルフを使ったからだ遊び

【活動の様子】

実証実験のため、いろいろな課題をひとつずつ解決しています。

体育館前の駐車場は、車の出入りが激しく、子供たちの出入りに危険が伴うため、正面を駐禁にさせていただきました。



お楽しみ「おやつ」。おせんべい、ミニまんじゅう、おこしの和の選択…折り紙の箱に入れて美味しそう！！



体育館の会議室は、おとな用の机・椅子サイズのため、座布団を敷くことにしました。机は、汚れ防止にテーブルセンターを用意しました。



ゴルフの前のウォーミングアップ、風船遊びで盛り上がりました。



④	イベント名	バドミントン
	時期・場所	10月20日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名／実績25名
	概要	チーフコーチ：相和 4回目。バドミントンを使ったからだ遊び

【活動の様子】

ゲストコーチをお迎えしました。駒田さんと相和さんです。最初はシャトルをボールに見立て、投球～バドミントンのオーバーストロークの練習です。玉入れ、いえいえ、シャトル入れも…慣れたところで、デモンストレーション。クリア、スマッシュ、ドライブ…スマッシュのスピードは新幹線より速い！ときいてみんな(@_@)

そして、きょうの締めくくりは、羽根打ち。バドミントンらしくなってきました。
11月にもバドミントンがありますよ。お楽しみに！



⑤	イベント名	ゴルフ
	時期・場所	10月27日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名／実績22名（2名早退、1名病欠）
	概要	チーフコーチ：清水 5回目。ゴルフを使ったからだ遊び

【活動の様子】

下校からバスで体育館へ来てからの「学習時間」。
子供たちは、だんだん要領がわかってきたためか、落ち着いた雰囲気になってきました。
これまでは、年長、そして5時間授業の1・2年生だけが「学習時間」を過ごしてきましたが、今回は、6時間授業の3・4年生にも、希望者には「学習時間」をとれるようにしました。

6日、13日、27日のゴルフ活動は、SNAGゴルフ（start new at golf）の用具を使って初歩的な動作を習得するというものです。
止まっているボールを打つのが難しいこどももいれば、逆に、そのほうが関わりやすいこどももいます。
用具は、ランチャー（ウッド）、ローラー（パター）、ボールは実際のゴルフボールと同じ重さ、ゴルフコースのホールに入る大きさです。（スナッグはゴルフコースでもプレイが許可されています）
フェアウェイ（床）ではランチパットとラバーティを使い、グリーン上（床に疑似グリーンとして囲った部分）はパットにのせず、そのまま「打つ」というのが基本です。
ゴルフ活動の締めくくりは、なんてったって、ラウンド！！スコアカード、つけましたよ！



⑥	イベント名	バスケットボール
	時期・場所	11月10日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名／実績22名（2名早退、1名病欠）
	概要	チーフコーチ：吉村 6回目。バスケットボールを使ったからだ遊び

【活動の様子】

いつもの専用バスで学校を出発！



飛騨はすでに冬です。

コロナ対策で窓を開けばなしのさむ～い体育館でも、こどもたちは半袖で元気いっぱい！！

きょうは、ボールで遊ぼう！の日です。ゲストコーチは吉村さんです。
体育館でいろいろなボールを使いながらからだをたくさん動かしました。
ジャンプしたり、転がしたり、フープをくぐったり…



⑦	イベント名	バドミントン
	時期・場所	11月17日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名／実績23名（2名病欠）
	概要	チーフコーチ：相和 7回目。バドミントンを使ったからだ遊び

【活動の様子】

毎回、飛騨神岡高校のみなさんが、お手伝いにきてくださいます。
子供たちはお姉さんお兄さんと遊べてお喜び！



きょうは、バドミントンでした。
バドミントンは2回目ですが、どちらの回も基本的なことをしっかり教えていただきましたので、
自分たちでもきつと上手に遊べるようになりますね！！



⑧	イベント名	バスケットボール
	時期・場所	11月24日：桜ヶ丘体育館
	参加者数	登録25名／実績15名（11時半下校だったため家庭の所用などで参加が少なかった）
	概要	チーフコーチ：吉村 8回目。バスケットボールを使ったからだ遊び

【活動の様子】

きょうは、未就学児童検診で、11時半に下校。
インクルーシヴ・スポーツ学童に参加している子供たちの一部は、お弁当持ちで体育館にきました。
ポカポカ天気だったので、お部屋は暖房いらず、みんなで楽しくいただきました。

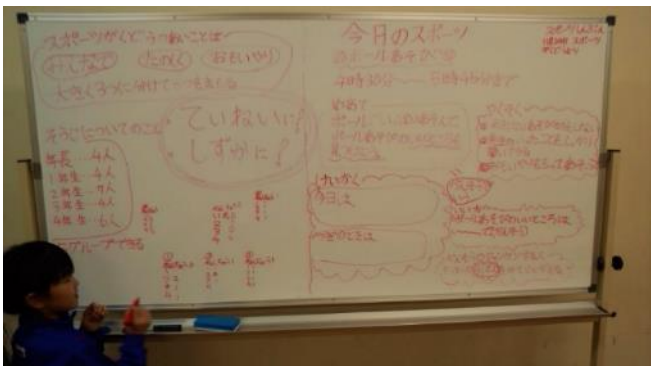


活動はボール遊び。2回目です。
今回は、バスケットボールを使って、ドリブルとセストボール用具を使ったゴール体験です。
4本のフラフープで立ち位置を決め、ゴールに遠いところから4点、3点、2点、1点とし、合計4点とればOK！！
のゲームをしました。



そして、トピックス！
子供たちが率先して、きょうのめあて、気を付けること、
そうじ当番、をホワイトボードに書いてくれました！！
ライフスキルの第一歩です。

もうひとつ、忘れちゃならない、助っ人は、記録用ビデオ
担当の田中さん（サポーター）。子供たちの様子を
毎回丁寧に捉えてくださっています。
ありがとうございます！！



ワークショップ

A

イベント名	ペアレンティングワークショップ 宮下充正先生
時期・場所	11月19日：神岡公民館
参加者数	予定30名／実績45名
概要	宮下充正先生の講話「望ましい人の一生～たくましく育て、健やかに老いる」

【活動の様子】

11月19日～21日シリーズで、ペアレンティングにちなむワークショップを開催しました。

19日は、宮下充正先生の講演「望ましい人の一生～たくましく育て、健やかに老いる」、次世代を担う子供たちのため、大人がどうしたらよいか、大人たちは自身のからだをどうすべきか、わかりやすく、人の一生の在り方を述べてくださいました。



B

イベント名	ペアレンティング ファミリー・ウォーキング・セッション
時期・場所	11月21日：神岡町内
参加者数	予定20名／実績40名
概要	「週一の身体活動機会づくり」のきっかけ、として「ウォーキングセッション」ポールを使ったノルディックウォーキングを体験

【活動の様子】

21日は、「週一の身体活動機会づくり」のきっかけ、として「ウォーキングセッション」を行いました。ポールを使ったノルディックウォーキングを体験、コースは飛騨シューレの拠点・神岡のまちです。

（右側は廃線利用のレールマウンテンバイク）
初冬の景色をファミリーで満喫しました。

