

# かくだ版アクティブ・チャイルド・プログラム

(スポーツ実施を阻害する課題解決のための実証実験)

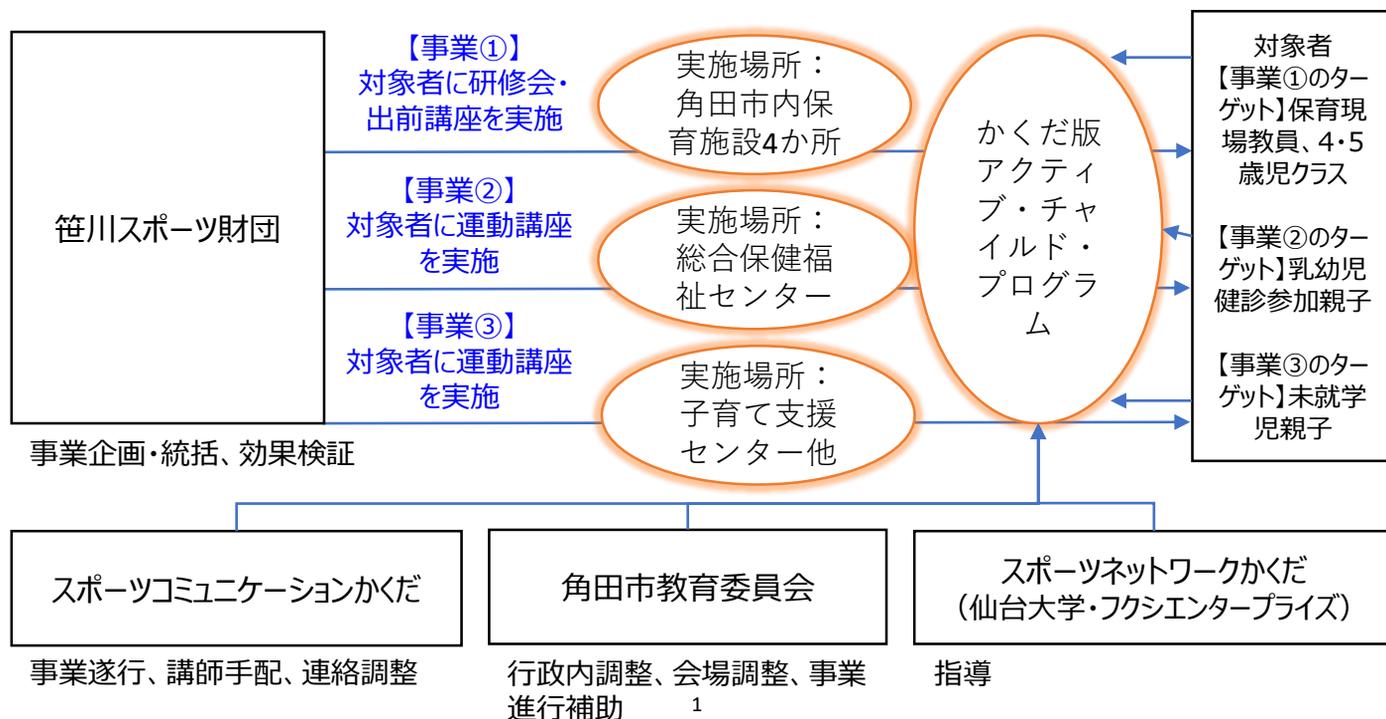
## プロジェクトの実施体制

実証フィールド	宮城県角田市
代表団体	公益財団法人 笹川スポーツ財団※
構成団体	NPO法人スポーツコミュニケーションかくだ、角田市教育委員会、スポーツネットワークかくだ

## プロジェクトの実施概要

※「\*」はSport in Lifeコンソーシアム加盟団体

ターゲット	角田市内の未就学児 (0~5歳児)
ターゲットのスポーツ実施阻害要因	<ul style="list-style-type: none"> <li>昔と比べ運動をしない子、苦手な子が多く小学校以前の幼児期に二極化がみられる</li> <li>運動が苦手な子には丁寧な指導が必要で時間をかけて楽しみのある内容が求められる</li> <li>スポーツに親しむ家庭環境の醸成</li> <li>日常の遊びにおいて身体を動かす機会の減少、保護者が過度に怪我を恐れる風潮がある</li> </ul>
プロジェクト実施内容	<p>事業①：幼稚園、保育所、認定こども園等の場（以下、「保育現場」）を活用した事業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>市内保育現場の教諭・保育士を対象に運動あそびについての研修会を開催</li> <li>保育現場で実践できる「アクティブ・チャイルド・プログラム」運動あそび出前講座（4・5歳児クラス対象）の実施</li> </ul> <p>対象：中島保育所68人 角田光の子保育園55人 ミネ幼稚園89人、なかよしこどもえん39人 計251人</p> <p>事業②：乳幼児健診の場を活用した事業</p> <p>乳幼児健診時を活用した運動あそび講座の実施し、市内の乳幼児親子へ発達段階に応じた適切な運動の情報発信をするとともに、運動体験の場を提供</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「3~5か月健診」（対象：30人）での「産後ママのボディケア講座」実施</li> <li>「1歳おたんじょう相談」（53人）「2歳6か月児歯科検診」（55人）での「運動あそび講座」実施</li> </ul> <p>事業③：子育て支援センター・スポーツ交流館での運動あそび講座開催</p> <p>希望者が自由に参加できる「アクティブ・チャイルド・プログラム」運動あそび教室の定期開催</p> <p>対象：3~12か月児「赤ちゃんママのプチ講座」各回10組 1~2歳児「親子でニコニコ体操」各回10組（1日2回実施） 3歳~未就学児「親子運動あそび」各回10組</p>



## 実施内容の報告

### ①保育現場での運動あそび出前講座

#### 【研修会】(9/19)

かくだ版アクティブチャイルドプログラム概要説明及び運動あそび体験

・予定40~50人(合計) / 実績保育現場教諭・保育士等 26人、スポーツ関係者11人、子育て支援課 5人、生涯学習課 5人 (計47人)

#### 【運動あそび出前講座】

##### ○ミネ幼稚園 (第1回: 10/29)

・4歳児クラス 予定47人 / 実績48人参加  
5歳児クラス 予定42人 / 実績41人参加

・実施種目「サーキットあそび」

<振り返り> 担任教員コメント

- 普段は他のことが気になって一緒に身体を動かさない子どもも、みんなが楽しんでいる様子を見て途中から参加していた。最後には全員が楽しく取り組んでいるのには驚いた。教室に戻ってからも、次はいつくるのかと聞かれたり、とても楽しみにしている様子。
- 運動が得意な子ども、得意でない子ども自分のレベルにあった内容でいろいろな種目に取り組めた。
- ・次回実施日: 12/11



運動あそび出前講座「サーキットあそび」@ミネ幼稚園

##### ○中島保育所 (第1回: 11/2)

・4歳児クラス 予定36人 / 実績36人参加  
5歳児クラス 予定32人 / 実績32人参加

・実施種目「関所やぶり」

<振り返り>

- 子どもたちにはルールが難しいようにも思えたが、想定以上に子どもたちが動いていたのと、終盤には自分たちで作戦を考える姿が見られた。
- ルールを理解しないままはじめても、何回かトライするうちに、まわりを見ながらルールを覚えていた。途中でリタイアする子どもがいなかったのは印象的。
- 運動会のような緊張した様子はなく、また途中で飽きることなく自分のタイミングで楽しみながら取り組めた。
- ・次回実施日: 1/16



運動あそび出前講座「関所やぶり」@中島保育所

##### ○角田光の子保育園 (第1回: 11/16)

・4歳児クラス 予定29人 / 実績29人参加  
5歳児クラス 予定26人 / 実績26人参加

実施種目「しっぽとりあそび」(4歳児)、「ボールとりあそび」(5歳児)

<振り返り>

- ・初めはルールのあるあそびが難しく感じる子もいたが、進んで行う子を真似しながらあそびの輪が全体に広がっていった。日頃の保育でも取り入れたい。
- ・ボールを奪ったり持ったら相手をガードする中で、子どもたちが「感情をむき出し」にして取り組む姿を初めて見た。全力で力をぶつけあうことは大事な経験だと感じた。
- ・次回実施日: 12/24



運動あそび出前講座「ボールとりあそび」@角田光の子保育園

### ②乳幼児健診活用事業

#### ○1歳おたんじょうび相談（11/13）

- ・「満1歳からの親子ふれあい体操」（リーフレット）をもとに、親子運動あそびの実施
- ・予定31組62人／実績12組24人の親子が参加

#### ○3～5か月児健診（11/18）

- ・「0歳児の親子ふれあい体操」（リーフレット）をもとに、親子運動あそびの実施
- ・予定15組30人／実績12組24人の親子が参加

#### ○2歳6か月児健診（11/25）

- ・「2歳半からの親子ふれあい体操」（リーフレット）をもとに、親子運動あそびの実施
- ・予定21組42人／実績6組12人の親子が参加

- ◆ 保護者を対象としたアンケート調査を実施（集計中）



1歳おたんじょうび相談での親子運動あそび

### ③子育て支援センター・スポーツ交流館運動あそび講座

#### ○子育て支援センター（角田児童センター）

##### 【3～12か月児】

- ・「赤ちゃんママのプチ運動講座」を実施
- ・第1回（10/7）：予定10組20人／実績12組24人
- ・第2回（11/24）：予定10組20人／実績13組26人

##### 【1～2歳児】

- ・「親子でニコニコ体操」を実施
- ・第1回（10/12）：予定20組40人／実績12組24人
- ・第2回（11/18）：予定20組40人／実績7組14人

- 参加した保護者の反応は良く、今後行われる講座へのリピーター参加も期待できる内容であった。本講座は継続的な参加や自宅での実施を促す目的があり、初回の講座としては十分な成果を確認できた。



赤ちゃんママのプチ運動講座（3～12か月児）

#### ○スポーツ交流館

##### 【3歳～未就学児】

- ・「親子運動あそび」を実施
- ・第1回（10/12）：予定10組20人／実績4組8人
- ・第2回（11/17）：予定10組20人／実績5組10人

- 参加した子どもと保護者の反応は良く、リピートにつながる感触を得たが、天候不良や周知が十分ではなかった可能性もあり、周知など課題も明らかになった。



親子でニコニコ体操（1～2歳児）