

積雪寒冷地における子どもの運動機会の増加方策

(スポーツ実施を阻害する課題解決のための実証実験)

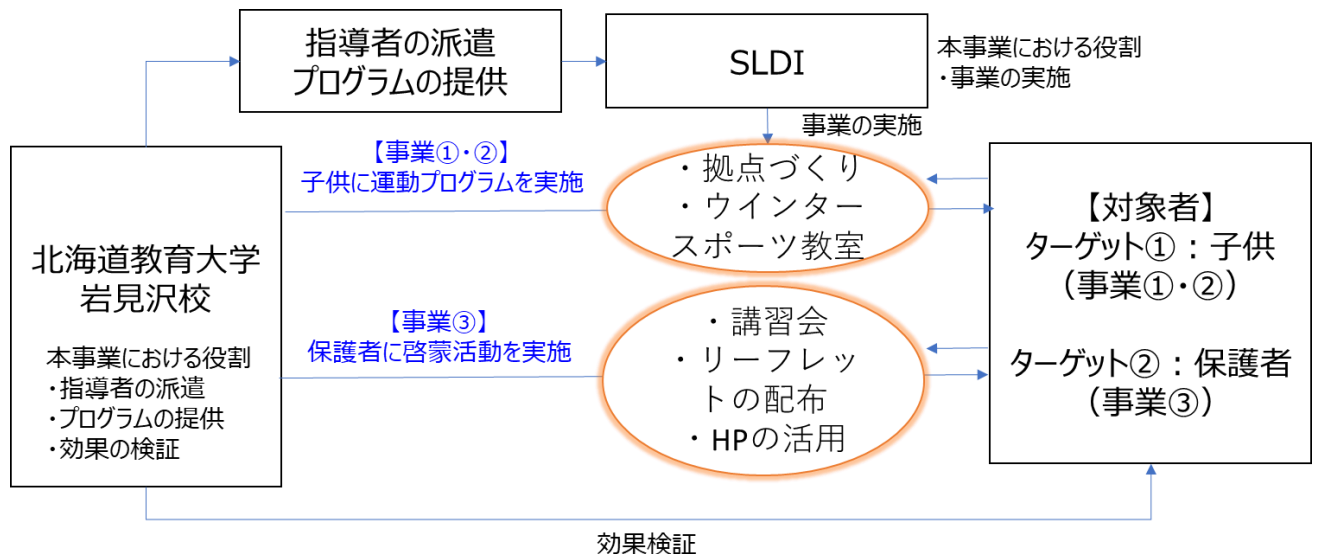
プロジェクトの実施体制

実証フィールド	岩見沢市
代表団体	国立大学法人 北海道教育大学岩見沢校*
構成団体	一般社団法人 SLDI*

※「*」はSport in Lifeコンソーシアム加盟団体

プロジェクトの実施概要

ターゲット	<ul style="list-style-type: none"> ターゲット①：子供（主に未就学児～小学校低学年）【事業①・②】 ターゲット②：保護者（上記子どもの保護者）【事業③】
ターゲットのスポーツ実施阻害要因	<p>岩見沢市は、北海道の中でも有数の降雪地域で、冬期間の降雪により交通に支障が出ることもあり、身近なところで運動・スポーツに触れることができる環境の整備が求められている。しかしながら、それらを実施するための施設、プログラム、指導者が不足しているため、本事業の対象者である子供たち（主に未就学児～小学校低学年）は、冬期間に運動をする機会が少なく、近年、体力・運動能力の偏りの大きさが指摘されている。</p> <p>また、子どもたちが「楽しみながら」多様な運動を経験するためには、保護者の運動に対する知識を深めることが必要不可欠となる。そのため、子ども向けの運動教室実施の他、保護者に対して子供の運動に対する啓蒙活動を行う必要がある。</p>
プロジェクト実施内容	<p>積雪寒冷地である岩見沢市内の子供（主に未就学児～小学校低学年）を対象として、「活動の拠点づくり（市内商業施設・空き倉庫・スペースの活用など）」（事業①）、ヒールフリーのスキーを活用した「ウインタースポーツ教室（ヒーヒトマー）」（事業②）を実施し、楽しみながら多様な動きを身に付けるためのプログラムに触れる機会を増やす。</p> <p>また、並行して、保護者向けの講習会等を通して、子供の運動に対する啓蒙活動（事業③）を行い、運動の価値や認知機能の発達を含んだ運動の効果についての認識を深めてもらい、子供たちの運動機会の増加を図るとともに、一番身近な指導者（保護者）としての知識を深め、子供と保護者が一緒に運動を楽しむ機会を増やす。</p>



実施内容の報告

イベント名	①活動拠点づくり事業（Nチャレンジ、バルシューレ）
時期・場所	令和2年10月24日 イオン岩見沢店のダイニング・プラザ
参加者数	のべ102人（複数回の実施者を含む）参加。（予定人数：100人）
概要	Nチャレンジを実施、質問紙調査によりプログラムの内容を検証（実施済み：小学生以下の回収数41）。



イベント名	①活動拠点づくり事業（Nチャレンジ、バルシューレ）
時期・場所	令和2年11月8日 岩見沢市内商店街「であえーる」
参加者数	のべ73人（複数回の実施者を含む）参加。（予定人数：50人）
概要	Nチャレンジを実施、質問紙調査によりプログラムの内容を検証（実施済み：小学生以下の回収数27）。



今後のイベントスケジュール（実施済みを含む）

①活動拠点づくり バルシューレ	11月27日 中央小学校 実施予定人数120名（1月15日へ延期） 12月19日 いわなび（定員10名） 実施人数8名（交通障害のため2名欠席）
①活動拠点づくり Nチャレンジ	10月24日（土） イオン岩見沢 10時～15時 予定人数100名（実施済み） 11月8日（日） であえーる 10時～15時 予定人数50名程度（実施済み） 12月26日（日） イオン岩見沢 10時～15時 予定人数50名程度 1月23日（土） であえーる 10時～15時 予定人数50名程度 1月30日（土） イオン岩見沢 10時～15時 予定人数50名程度
②ウインタース ポーツ教室（ヒー ヒトマ-：ヒール フリーのスキーを 活用したプログラ ム）	12月19日（土） 北海道教育大岩見沢校目的グラウンド 予定人数30名 1月9日（土） 北海道教育大岩見沢校目的グラウンド 予定人数30名 1月19日（火） 中央小学校グラウンド 予定人数60名 1月20日（水） 中央小学校グラウンド 予定人数50名 1月21日（木） 中央小学校グラウンド 予定人数50名 1月22日（金） 中央小学校グラウンド 予定人数110名 1月25日（月） 中央小学校グラウンド 予定人数50名
③保護者啓蒙活動	11月30日（月） 場所：聖十字幼稚園、予定人数20名（延期：日程調整中） 12月2日（水） 場所：南コミュニティセンター 予定人数15名（延期：日程調整中） 12月4日（金） 場所：イベントホール赤レンガ 予定人数20名（延期：日程調整中） 12月7日（月） 場所：南小学校 予定人数60名（延期：日程調整中） 12月21日（月） 場所：北海道教育大学（予定） 予定人数20名（実施予定） 12月22日（火） 場所：北海道教育大学（予定） 予定人数20名（実施予定） 1月9日（土） 場所：土別体育協会 予定人数30名（実施予定）