

## 団体概要

団体名	かわむらクリニック
団体種別	⑤医療福祉団体
所在地	〒755-0241 山口県宇部市東岐波3848-6

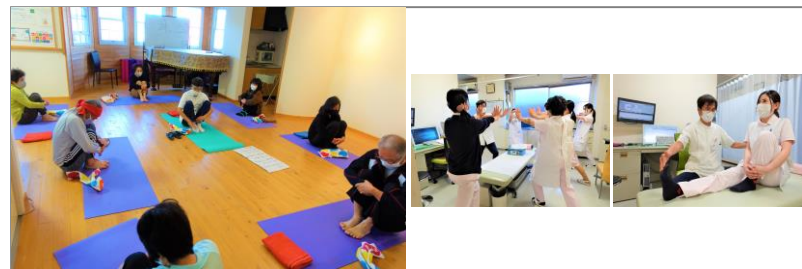
## スポーツ実施率の向上に向けた取組宣言

### 宣言

国民のスポーツ実施率向上に向けて、私たちは、従業員の健康のみにとどまらず、高齢者の健康寿命延伸やハンデを抱えた人々を含むすべての方の健康とQOL(生活の質)向上を目指し、高齢者やハンデを抱えた方でも取り組み可能な「AKヨガ」や「ひざ裏のばし」を推進し活動することをここに宣言いたします。

## 宣言内容の実施状況

上記の宣言に基づき、当クリニックでは若者から高齢者、ハンデを抱えた方でも取り組み可能な「AKヨガ教室」を実施しています。また、不調を抱えた方でも実施が可能なAKヨガを基に、患者様の身体に適した運動を提案する「運動プログラム」というサービスも提供しています。また、従業員の健康もサポートするべく、朝礼時にストレッチを取り入れたり、身体に不調がある場合には不調改善の為にストレッチを処方する従業員用の運動処方箋制度も設けています。



## ロゴマークの使用状況

当クリニックホームページだけでなく院長のSNS等でも、ロゴマークやスポーツ実施率向上に向けた取り組み内容を発信しています。また、院内でもポスターの掲示を行い、目的や目標の共有化を図っています。



### メッセージ

運動促進に関する活動は普及していますが、対象者が健康な方に限られることが多いのが現状です。私たちが提供しているAKヨガは健康の方はもちろん、高齢者やハンデを持った方、車いすの方、寝たきりの方を含む全ての方が対象です。私たちは以上の活動を通して、高齢者の「寝たきりゼロ」「要介護ゼロ」を目指すとともに、誰一人取り残さないインクルーシブな社会の構築と、ウェルビーイング向上を目指し活動していきます。