

団体概要

団体名	一般社団法人日本アクアサイズ協会
団体種別	②スポーツ関連団体
所在地	東京都武蔵野市吉祥寺本町1丁目26-4 i-office 吉祥寺2F

スポーツ実施率の向上に向けた取組宣言

宣言

アクアフィットネス水中運動を通して、21世紀と令和の時代を地域や社会全体と共に健康で豊かな生活を享受できるよう、ハード、ソフト両面の環境を整備し、アクアフィットネスの指導者を増やし、地域施設やスイミングスクールでの水中運動プログラムの提供と開発、普及に取組することを宣言します。

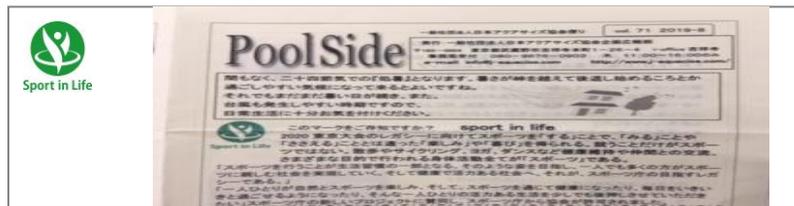
宣言内容の実施状況

協会認定水中運動指導士の養成講習会、資格継続研修会の実施。
スポーツ施設、スイミングクラブ等で講師を派遣し、社員研修会の実施。公共施設での一般教室講座での指導。リハビリテーション病院（水中機能訓練）での機能改善指導、スポーツイベントなどでアクアピクスや水中運動プログラムを行い、水中運動の普及啓蒙活動を行っている。



ロゴマークの使用状況

上記の取組の中で、協会HPや会員向け会報誌や研修会のお知らせ通知への掲載。



メッセージ

高齢化社会の問題を背景にクオリティーオブライフの実現のためにもいつまでも健康な身体づくりが必要であることから、体に負担が少なく、楽しく継続できる運動として水中歩行、機能改善予防、リハビリテーション、介護予防運動に対応できる水中運動のスペシャリストを養成。全国各地のスポーツ施設にて、安全で楽しく、効果のある健康づくりのサポートを展開しています。