つながりエクササイズ動画コンクール

フィットネスレガシー2021

スポーツくじ toto BIG

私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

制作委員会

（公財）健康・体力づくり事業財団
（公社）日本エアロビック連盟
（公社）日本フィットネス協会

後援

厚生労働省　健康日本21推進全国連絡協議会　スポーツ庁　Sport in Life

「フィットネスレガシー」は、指導者団体間のつながり、指導者と参加者のつながり、国民のさらなる健康増進に寄与することを目指して以下に取り組みます。

★「つながりエクササイズ動画コンクール」の実施
★入賞作品（動画）のインターネット公開
（誰でもいつでも視聴・実施できる環境を整備し、国民の健康づくりに貢献）

～音楽とエクササイズ、人と人… その「つながり」をカタチに～

人々を元気にする『つながりエクササイズ』動画を大募集！

対象者や運動効果を考え、曲調を活かした楽しい『つながりエクササイズ』を創ってください！

●フィットネスレガシーWEBサイトから楽曲をダウンロードし、「つながりエクササイズ」をイメージしたエクササイズ動画を応募してください。

●入賞作品は、フィットネスレガシー2021 WEBサイトにて紹介し、右記の賞を授与します。

応募部門　「プログラム部門」「パフォーマンス部門」「フリー部門」

賞

①厚生労働大臣賞 …… 1作品
②スポーツ庁長官賞 …… 1作品
③（公財）健康・体力づくり事業財団　理事長賞…… 3部門の全応募作品の中から3作品
④（公社）日本エアロビック連盟　会長賞…… 3部門の全応募作品の中から3作品
⑤（公社）日本フィットネス協会　代表理事賞…… 3部門の全応募作品の中から3作品
⑥上記以外にさらに優秀な作品があった場合は、「特別賞」1作品を授与する。

※作品の応募条件は、（公財）健康・体力づくり事業財団・（公社）日本エアロビック連盟・（公社）日本フィットネス協会、およびフィットネスレガシー2021の協力団体が認定するいずれかの資格を保有している指導者であることです。

9月1日～2022年1月31日　作品募集（WEBサイトにて課題曲ダウンロード）
12月1日～2022年1月31日　応募受付（WEBサイトの応募フォームにて受付）
2022年3月　入賞作品の発表

『つながりエクササイズ』とは？

- 音楽を使用した楽しく行える「健康づくり」へつながるエクササイズ
- 参加者と指導者が、強い絆でつながるエクササイズ
- 自然に笑顔になり、みんなの心がつながるエクササイズ
- 「楽しそう！」「やってみたい！」という気持ちにつながるエクササイズ

詳細はフィットネスレガシーのWEBサイトへアクセス！

www.fitness-legacy.jp