



2020.7 START

パーソナルな ノルディックウォーキングサポート

◎このような方にオススメ◎

- ・まだ大人数のイベント参加はちょっと控えたい
- ・手軽に運動をはじめたい、コロナ太りを解消したい
- ・個人でコンパクトに、手軽に効率よく体験してみたい
- ・ノルディックウォーキングをちゃんとできるようになりたい

そんな皆さんにパーソナルノルディックウォーキングサポートのご提案



昭和40年・50年代
生まれの方限定

はじめたいタイミングで
ノルディックウォーキング
をサポート

「姿勢・ウォーキング・
ポールテクニック」を学ぶ

知って、体験して
ノルディックウォーキング
を有効活用

ノルディックウォーキング
スタートアップサポート

チームまるこNW
お問い合わせ

info@marco-nw.org

webサイト

<http://marco-nw.org/>