

サポートツール  
(アプリ等)

## ■メニューご利用のステップ

### 選択

**サポートメニューブックをダウンロードいただき、ご利用になりたいサポートをお選びください。**

※サポートメニューブックはサポーターページからダウンロードしてください。  
フルバージョンと分冊版があります。

※スポーツエールカンパニーサポーターページはこちら

[https://stg.sportinlife.go.jp/sports\\_yell\\_company/supporter/](https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/)

### 申請

**各シートの下部に、サポーターの問合せ先が記載されていますので、直接ご連絡ください。**

**メニューの内容や料金、実施条件をサポーターにご確認ください。**



問合せ先が  
記載されています。

### 活用 ・ 実施

#### ●実施内容について協議

- サポートを受ける団体 と サポーター にて協議
- それぞれの合意を得てサポートメニュー利用開始

#### ●具体的な実施に向けて

サポートを受ける団体とサポーターにて、具体的な実施日程、費用、方法などを検討し進めていただきます。

### 報告

**サポーターより、指定の活用報告書に記入後、以下の事務局メールアドレスまで、お送りください。**

次回提出日締切：2026年3月19日（金）

報告書提出先：[sycsupporter@sil-pj.com](mailto:sycsupporter@sil-pj.com)

報告書ダウンロード：

[https://stg.sportinlife.go.jp/sports\\_yell\\_company/supporter/](https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/)

※フォーマットは、後日掲載します

## サポートツール（アプリ等）

### メニュー名

# オフけん健康管理アプリ ～日々の健康行動を支えるスマートサポート～

### サポートメニュー概要

従業員の健康管理をスマートフォンで完結できる法人向けアプリです。  
運動動画・健康コラム・ストレスチェック・健康診断結果の閲覧などを一元化。オンライン診療機能も備え、日々の健康維持から体調不良時の受診までを総合的に支援します。

### サポーター名

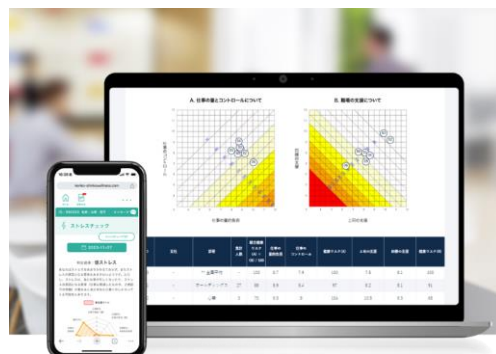
心幸ウェルネス  
株式会社

### サポート詳細・イメージ

「オフけん健康管理アプリ」は、心幸ウェルネス株式会社が開発・運営する法人向け健康経営支援アプリです。  
従業員一人ひとりの健康行動を可視化し、職場全体での健康意識向上と継続的な行動変容を促す仕組みを提供します。

主な機能は以下の通りです。

- ① 健康情報の定期配信機能  
季節や社会的テーマに合わせて、管理栄養士・健康運動指導士が監修したコラムや動画を配信。「腰痛予防」「熱中症対策」「ストレスマネジメント」など、身近で実践しやすい内容で健康行動をサポートします。
- ② 運動動画・ストレッチ動画配信  
社内や自宅で実践できる簡単なエクササイズを配信。朝礼や安全ミーティングの導入にも活用され、運動機会の創出に寄与します。
- ③ ストレスチェック機能  
簡易アンケート形式でストレス状況を把握。個人結果は本人のみ閲覧でき、組織傾向の集計も可能。メンタルケアの早期対応に役立ちます。
- ④ 健康診断結果管理機能  
健診データを年次で閲覧・比較し、有所見項目をグラフで確認。生活改善や再検査への動機づけを促します。
- ⑤ オンライン診療・健康相談機能  
不調時に医療機関と連携し、アプリからオンライン受診が可能。受診勧奨や体調フォローなど、二次予防にも対応します。
- ⑥ 企業向け管理ポータル  
従業員データを集計し、体力測定結果集計やストレス状況などを可視化。健康経営施策の効果測定やKPI管理に活用できます。これらの機能を通じて、従業員の健康維持・疾病予防・生産性向上を一気通貫でサポートし、「自発的に健康を管理する文化づくり」を実現します。



### 提供方法

ウェブアプリ＋法人向け管理ポータル

### その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・導入・運用サポートあり
- ・オンライン診療は提携医療機関経由で実施
- ・健康経営優良法人申請に関するサポート業務も含まれます。

### 提供場所・地域

全国（オンライン提供）

### 料金

- ・中小規模法人：月額20,000円
- ・大規模法人：月額40,000円
- ※健康経営優良法人認定制度の申請区分に準拠

### 問い合わせ先

担当者名：西本  
メール：t-nishimoto@shinko-jp.com  
電話：080-1521-9950

# サポートツール（アプリ等）

## メニュー名

## 「タニタ健康プログラム」 従業員の運動習慣 定着を、IoT対応機器を活用しながら促します。

### サポートメニュー概要

「簡単・楽しい・続けられる」をコンセプトに「はかる → わかる → きづく → かわる」の健康づくりのPDCAサイクルの実践を促します。  
多種多様なウェアラブル端末やIoT対応の計測機器から得られたデータを管理し、楽しく続けられる豊富な健康づくりコンテンツなどと組み合わせでワンストップで提供。従業員の健康意識の維持・向上を図ります。

### サポーター名

株式会社  
タニタヘルスリンク

### サポート詳細・イメージ

ウェアラブル端末やIoT対応の計測機器から得られたデータを活用し、下記コンテンツを目的に応じてカスタマイズすることで、運動習慣のきっかけをつくり定着を促します。

#### <1. イベントコンテンツ>

- ・ウォーキングラリー：アプリ上のコースで歩数を競い合うバーチャルイベント（国内外の名所旧跡・歴史探訪など35コース）
- ・スタンプラリー：スマートフォンの位置情報機能を使って、スポット近くでチェックインするとデジタルスタンプが自動付与されるコンテンツ。

#### <2. モチベーション維持・向上>

- ・健康ポイント：健康行動に対してインセンティブとしてポイントを付与し、設定した賞品等と交換ができます。
- ・バッジコレクション：活動量計や体組成計の目標値や計測回数などの達成条件のクリアで、アプリ内でデジタルバッジを獲得できるコンテンツ。

#### <3. 健康リテラシー向上>

- ・タニタ健康コラム：管理栄養士や保健師などの専門スタッフが健康づくりに役立つ情報を発信。
- ・タニタ社員食堂レシピ：タニタ社員食堂のコンセプトに基づいたレシピをご提供。健康的な食習慣づくりをサポートするレシピコンテンツ。
- ・健康ショートドラマ：「健康づくりの新常識」をお伝えする新感覚ショートドラマ（監修：筑波大学大学院教授・久野譜也氏、タニタヘルスリンク管理栄養士・龍口知子）
- ・健康ドリル：300問以上の2択形式のクイズや小テストで知識の定着を促進。（監修：先端予防医療センター高瀬医師・医学博士）

#### <4. コミュニケーション活性化>

- ・コミュニティサイト：職場内など参加者同士で情報共有ができます。「いいね！」やコメントなどのリアクションでモチベーションUP！
- ・健康宣言：自身の健康行動の目標を設定・公開することで健康づくりを「自分ごと化」

#### <5. 管理者機能>

ポータル画面／データダウンロード／一括取り込み



健康経営に取り組む企業・団体・健康保険組合の担当者へ

### 「タニタ健康プログラム」のご案内

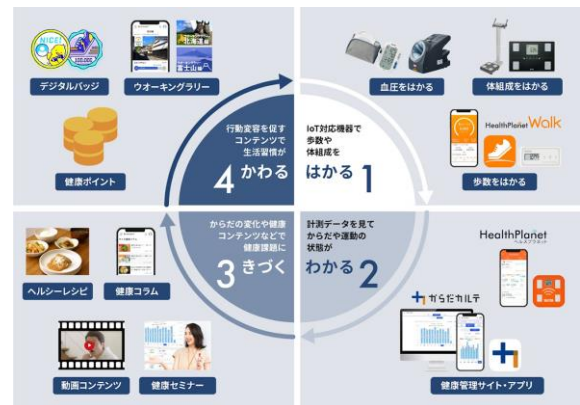
— 10年以上にわたる健康経営の実践ノウハウをパッケージ —

「タニタ健康プログラム」とは

タニタグループで2009年より取り組んでいる健康経営。この取り組みを通して、従業員の医療費が削減できたことに注目し、そのノウハウをパッケージ化。健康経営や医療費の適正化を実現するカスタマイズサービスとして「タニタ健康プログラム」を展開し、約35万人の職場にご提供いただいております。

“「簡単・楽しい・続けられる」をコンセプトに  
「はかる → わかる → きづく → かわる」  
健康づくりのPDCAサイクルの実践を促します”

「タニタ健康プログラム」は、多種多様なウェアラブル端末やIoT対応の計測機器から得られたデータを管理し、専門職によるヒューマンサービスや、楽しく続けられる豊富な健康づくりコンテンツなどと組み合わせでワンストップで提供。利用者一人ひとりの健康意識の維持・向上を図ります。



### 提供方法

ウェブアプリ＋法人向け管理ポータル

### 提供場所・地域

全国（オンライン提供）

### 料金

- ・中小規模法人：月額20,000円
- ・大規模法人：月額40,000円
- ※健康経営優良法人認定制度の申請区分に準拠

### その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・導入・運用サポートあり
- ・オンライン診療は提携医療機関経由で実施
- ・健康経営優良法人申請に関するサポート業務も含まれます。

### 問い合わせ先

担当者名：鹿田 裕紀子  
メール：thl-biz-co@healthlink.co.jp  
電話：050-1707-9126  
ご相談・お打合せ用URL  
<https://booking.receptionist.jp/e1349355-9bd1-4307-9687-a06967ff475e/60min>



# サポートツール（アプリ等）

## メニュー名

## LINEでできる！ 職場のスポーツ促進コミュニティ 構築支援LINE拡張ツール「Fanmu（ファンミュー）」

### サポートメニュー概要

LINE拡張ツール「Fanmu（ファンミュー）」を活用し、従業員の運動促進や社内コミュニティ形成をサポートします。アプリ導入不要で、LINE上に「社内ウォーキング部」「健康チャレンジ」などを簡単に開設可能。運動情報の発信、参加管理、成果共有をワンストップで行える仕組みを提供します。

### サポーター名

株式会社  
コクーンエイト

### サポート詳細・イメージ

本サービスは、LINE拡張ツール「Fanmu（ファンミュー）」を活用し、企業・団体が従業員向けに運動促進コミュニティを立ち上げ、持続的に運用できるよう支援するプログラムです。  
従業員の健康づくりやスポーツ実施率向上を目的とし、「Fanmu（コミュニティ）」で自然にスポーツ情報に触れ、気軽に参加・交流できる環境を実現します。

#### ＜主なサポート内容＞

- LINE公式アカウント構築支援
  - ・既存の企業LINEまたは、従業員向けの新規アカウントを開設。健康・運動促進向けのメニューを提供。  
例：「今週のウォーキングランキング」「ランチストレッチ動画配信」「部門対抗チャレンジ」など。
- 配信設計とコンテンツ導入支援
  - ・テンプレートを用いて、運動促進・健康情報のステップ配信を設計。
  - ・職場の課題に応じて、「座りすぎ防止」「通勤での歩行促進」「ストレッチ動画配信」などを選定可能。
- コミュニティ機能提供
  - ・社内のグループチャットや匿名オープンチャット機能を活用し、「同僚と励まし合う」文化づくりをサポート。
  - ・既読通知・自動返信・アンケート機能により、管理者の運用負担を軽減。
- 運用サポート・データレポート
  - ・導入初期1～1.5か月で設定支援を行い、運用開始後も。
- 配信分析レポートを提供。
  - ・開封率や参加状況を可視化し、社内の健康推進担当者が成果を把握できます。

#### ＜想定導入効果＞

社内コミュニケーションの活性化  
運動促進の定着化（“見るだけ”から“参加する”行動へ）  
職場内の日常的な健康文化醸成

Fanmu

利用シナリオ：いつでも相談できる場所を、身近に置いておくことで習慣になる

社内コミュニティ  
(スポーツ推進)



登録：100人 1.5万円～/月

<b>イベント情報</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・部門対抗野球大会</li><li>・ゴルフコンペ</li><li>・スキー合宿</li></ul>	<b>社員向けレッスンの空き枠カレンダー</b> 予約管理
<b>スポーツタイプ診断</b> 生活習慣に合う おすすめのスポーツを紹介	<b>オンラインレッスン配信</b> 「寒前のリセットヨガ」 レッスンは明日21時～です ★参加はこちら！
<b>近くの参加できるスポーツ</b> ここスポの活用	<b>動画で学ぶコンテンツ</b> 5分ストレッチ

### 提供方法

オンライン（リモート支援）／訪問支援（オプション）  
初期設定支援・運用マニュアル提供・オンライン研修を実施。

### 提供場所・地域

全国対応（オンライン中心）／  
対面サポートは首都圏・関西圏にて対応可

### 料金

初期導入支援費：50,000円～（税抜）・・・公式LINE開発  
～リッチメニュー制作～システム開発  
月額利用料：システム利用料5,000円～（税抜）  
＋LINE公式アカウント利用料（LINE社規定の従量課金）  
200通／月→無料～5,000通／月→5,000円～30,000通／月→15,000円  
オプション費用※・予約機能・カレンダー機能の開発、アンケート＆セグメント  
機能など ※団体規模や利用機能に応じてお見積りいたします。

### その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・導入期間の目安：1～1.5か月（要件定義～運用開始まで）
- ・利用にあたってはLINE公式アカウントが必要です。
- ・運用サポート契約期間中は、定期的な改善提案、運動促進コンテンツの更新を行います。
- ・オンラインでの事前相談は無償対応いたします。

### 問い合わせ先

担当者名：酒井 健志  
メール：sakai@cocoon8.co.jp  
電話：090-7699-1602