

企画立案支援

■メニューご利用のステップ

選択

サポートメニューブックをダウンロードいただき、ご利用になりたいサポートをお選びください。

※サポートメニューブックはサポーターページからダウンロードしてください。
フルバージョンと分冊版があります。

※スポーツエールカンパニーサポーターページはこちら

https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/

申請

各シートの下部に、サポーターの問合せ先が記載されていますので、直接ご連絡ください。

メニューの内容や料金、実施条件をサポーターにご確認ください。



問合せ先が
記載されています。

活用 ・ 実施

●実施内容について協議

- サポートを受ける団体 と サポーター にて協議
- それぞれの合意を得てサポートメニュー利用開始

●具体的な実施に向けて

サポートを受ける団体とサポーターにて、具体的な実施日程、費用、方法などを検討し進めていただきます。

報告

サポーターより、指定の活用報告書に記入後、以下の事務局メールアドレスまで、お送りください。

次回提出日締切：2026年3月19日（金）

報告書提出先：sycsupporter@sil-pj.com

報告書ダウンロード：

https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/

※フォーマットは、後日掲載します

メニュー名

従業員の運動習慣形成を支援する 「スポーツアフターワーク」導入サポートプログラム

サポートメニュー概要

就業後の時間を活用し、従業員が無理なく・楽しく運動を続けられる「環境づくり」に焦点を当てた支援プログラムです。当法人の取組では、従業員の週1回以上の運動実施率が100%に到達し、スポーツ庁「スポーツエールカンパニー シルバー+」の認定を受けています。導入企業に対しても、プログラム設計から会場確保、指導員派遣までを一貫してサポートし、健康経営の推進を後押しします。

サポーター名

一般社団法人
ルートプラス

サポート詳細・イメージ

以下のように、ご要望に合わせて柔軟にサポートいたします。
必要な部分だけのサポートも、すべてをお任せいただくことも可能です。

●導入設計サポート

勤務形態・従業員数・施設環境に応じて、無理なく続けられる運動プログラムをオーダーメイドで設計します。初めての導入でも安心して取り組めるよう、社内への周知や運営体制づくりまでサポートします。

●会場確保サポート

体育館・公共施設・民間スポーツ施設などの利用調整をサポートします。
保険・安全管理・備品準備など、開催に必要な手続きや備えもまとめて支援します。

●運営サポート・指導員派遣

スポーツ指導員やファシリテーターを派遣し、参加者のレベルに合わせた内容で楽しく安全に実施します。初心者や運動が苦手な方も安心して参加できるプログラムです。

●認定・制度活用サポート

「スポーツエールカンパニー」など、認定取得に向けた申請支援も可能です。



提供方法

- 現地訪問による導入支援・運営サポート
- オンライン相談・資料提供による遠隔サポート

提供場所・地域

- 全国（主に福岡県・九州エリアを拠点に、全国どこでも対応）

料金

初期導入サポート：100,000円(税別)～
※内容・場所・規模に応じてお見積りいたします

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- 施設利用料・備品購入費・参加者保険等は原則として導入団体負担となります。
- Sport in Life運営事務局への報告および成果共有に協力していただきます。

問い合わせ先

担当者名：細野 拓也
メー ル：info@roouteplus.com
電 話：0940-38-4123

メニュー名

健康で快適な生活につながる 運動機会の創出をします。

サポートメニュー概要

TIPNESSは日本テレビグループの発信力とコンテンツ制作ノウハウを活かし、“楽しいから続く”運動支援を提供。対面×オンラインで職種別にカスタマイズ、3分メニューと30日チャレンジで習慣化。講師＋補助の2名体制と安全設計。アンケートで効果を見える化、全国・多拠点にも柔軟対応。エンタメ性ある演出で参加率を高め、社内SNS連動でコミュニティを育てます。

サポーター名

**株式会社
ティップネス**

サポート詳細・イメージ

TIPNESSは、働く人の“いま”に効くウェルビーイングを、オフィスとオンラインのハイブリッドで届けます。
15分のマイクロ運動から60分の本格セッションまで、専門トレーナーが職種・働き方に合わせてカスタマイズ。
翌日から“続けられる仕掛け”までセットでご提供します。

■オフィスでフィットネス（対面）

肩こり・腰痛予防／オフィスヨガ／代謝アップストレッチ／
笑顔をつくるスマイルフィットネス／転倒予防（安全配慮型）。
椅子とデスクがあればOK。服装自由、初心者歓迎。
会議室や執務フロアで実施可能です。

■健康セミナー（対面／オンライン）

“自宅でできる簡単運動”“快眠ワークアウト”“続けて健康！
ファストウォーキング”“今日から実践・基礎代謝アップ”“働く女性の
健康プログラム”。

講義→実技→Q&Aの三部構成で、知る→動く→続くをデザインします。

■実施イメージ（例：肩こり・腰痛予防2時間）

導入10分（体調チェック&目標設定）
座学40分（不調のメカニズムと姿勢・呼吸）
実技60分（デスク周りのできる5つの優先エクササイズ＋
個別サポート）

まとめ10分（“明日からの3分ルール”とセルフチェック法）。

講師＋補助の2名体制。時間・内容はご要望に応じて調整します。

■“続ける”仕掛け

- ①翌日からの30日チャレンジ配布（1日3分×2回の動画リンク付き）
- ②Teams/Slack連動の参加スタンプ機能（任意）
- ③簡易アンケートで体感・満足度・実施率を可視化し、結果レポートを納品
- ④社内掲出ポスター／メール文面テンプレを提供し、参加率を底上げ

■安心・効果

すべてのプログラムでウォームアップ・安全配慮を徹底。
運動強度は3段階で提示し、誰もが“できた”を持ち帰ります。
単発実施はもちろん、四半期シリーズ化や部門別テーマ（在宅中心／立ち仕事
が多い等）にも対応。全国対応・英語実施も可。
“やらなきゃ”ではなく“やってみよう”に変わる瞬間をTIPNESSが応援します。

※講師・補助 合計2名派遣

※時間、実施内容はご希望に沿って調整できます。



提供方法

- ・講師派遣 ※開催場所はお用意ください
- ・オンライン配信も可 ※ZOOMにて

提供場所・地域

- ・講師派遣 | 関東エリア 屋内・屋外どちらも可
※その他エリアは応相談
(関東以外は別途諸費用などご相談させていただきます)
- ・オンライン | 全国エリア

料金

60,000円/回～

※実施時間、内容、エリアによって異なります。

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・従業員様全体への運動習慣化の推進活動を中心にご提案、ご提供が可能です。
- ・測定結果に基づいた運動メニューの提案も実施しております。
- ・実施希望人数、実施所在地など規模によって準備期間が異なります。
- ・受注状況によって、ご希望に添えない場合もございます。

問い合わせ先

担当者名：坂原 勇昌

メール：tsakahara@tipness.co.jp

電話：03-6892-8717

メニュー名

職場にジムを！ オフィスジム導入支援プログラム

サポートメニュー概要

オフィスの空きスペースを活用し、従業員が職場で気軽に運動できる環境を整備する「オフィスジム」は運動習慣の定着に貢献する取り組みです。企業の運動促進施策としてはもちろん、健康経営の推進、企業価値向上、従業員の生産性・モチベーション向上を支援する社内ジム導入サービスです

サポーター名

**株式会社
COSPAウエルネス**

サポート詳細・イメージ

「オフィスジム」は、企業の空きスペース（会議室、倉庫など）を活用し、従業員が日常的に運動できる環境を整備する社内ジム導入サービスです。

スペースや予算に応じた柔軟な提案が可能で、筋トレ・有酸素・ストレッチマシンの設置に加え、体組成測定器やマッサージ器、脳活性化支援機器「TANO」なども導入できます。COSPAウエルネスの専門チームが、マシン選定・レイアウト設計・設置立ち合い・使い方フォローまで一貫してサポートします。

オプションでトレーニング指導、健康セミナー、介護予防相談なども提供可能です。

企業にとっては、従業員の健康意識向上や社内コミュニケーションの活性化、採用力向上や離職率の低下など、健康経営の実践とともにスポーツエールカンパニー認定に向けた有効な施策として活用いただけます。

導入後は、始業前や昼休み、終業後から退社までのスキマ時間に運動できる環境が整い、福利厚生の充実と企業イメージの向上にもつながります。



提供方法

訪問コンサルティング、設置支援、
オプションサービス提供（セミナー等）

提供場所・地域

全国対応可

料金

プランにより異なるため、ご要望に合わせて
別途個別見積りいたします。

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・ 設置スペースの事前確認が必要
- ・ マシン納期は3ヶ月程度
- ・ 内装工事は企業側での対応が必要

問い合わせ先

担当者名：山野 直紀
メール：naoki-yamano@cospa-wellness.co.jp
電話：080-2431-8570