

施設・設備・器具の利用

■メニューご利用のステップ

選択

サポートメニューブックをダウンロードいただき、ご利用になりたいサポートをお選びください。

※サポートメニューブックはサポーターページからダウンロードしてください。
フルバージョンと分冊版があります。

※スポーツエールカンパニーサポーターページはこちら

https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/

申請

各シートの下部に、サポーターの問合せ先が記載されていますので、直接ご連絡ください。

メニューの内容や料金、実施条件をサポーターにご確認ください。



問合せ先が
記載されています。

活用 ・ 実施

●実施内容について協議

- サポートを受ける団体 と サポーター にて協議
- それぞれの合意を得てサポートメニュー利用開始

●具体的な実施に向けて

サポートを受ける団体とサポーターにて、具体的な実施日程、費用、方法などを検討し進めていただきます。

報告

サポーターより、指定の活用報告書に記入後、以下の事務局メールアドレスまで、お送りください。

次回提出日締切：2026年3月19日（木）

報告書提出先：sycsupporter@sil-pj.com

報告書ダウンロード：

https://stg.sportinlife.go.jp/sports_yell_company/supporter/

※フォーマットは、後日掲載します

施設・設備・器具の利用

メニュー名

スポーツクラブ法人契約利用

サポートメニュー概要

全国約230店舗のスポーツクラブおよびオンラインプログラムを従業員と家族が自由に活用できる法人契約サービスです。カラダ測定や個別カウンセリング、アプリ連携などで健康習慣の定着を支援し、利用状況の可視化により健康経営の効果測定にも役立てられます。

サポーター名

株式会社
ルネサンス

サポート詳細・イメージ

ルネサンスの法人契約サービスは、従業員とその家族の健康づくりを多角的に支援する包括的なプログラムです。全国約230か所の直営施設と提携施設で登録利用ができます。また居住地に関係なく参加できるオンラインレッスンも提供。ジム・スタジオ・プールなど多様な環境で、ライフスタイルに合わせた柔軟な利用が可能です。

初めての方にはマンツーマン指導「フィットネスビギナーゲート」を用意し、運動習慣の定着を後押しします。さらに「カラダ測定」や「個別カウンセリング」により、健康状態やトレーニング効果を数値で確認しながら継続をサポート。アプリ「カロママプラス」との連携で日々の食事・運動記録も簡単に管理できます。また、3ヶ月制のチームトレーニング「TRYnations」や機能改善プログラム「Body REmake」など、目的に応じた有料プログラムも提供。従業員同士の交流機会にもつながり、組織のエンゲージメント向上にも寄与します。

さらに、利用状況は毎月レポートとして提供され、登録数や利用回数などのデータを健康経営のKPIとして活用可能です。健康投資の効果を可視化し、継続的な戦略策定に役立ちます。

「スポーツクラブ利用」：全国のルネサンスがご利用いただけます！(24h利用クラブも多数)

トレーニング、ヨガ、お風呂やサウナでリフレッシュ！

- トレーニングジム
- スタジオ(ヨガ等)
- プール
- お風呂・サウナ

「アプリ・オンラインレッスン」：全国どこにお住まいの方でもご利用いただけます！

近くにスポーツクラブがない…子育て中で家を空けられない方も！

ご自宅でもいつものレッスンをオンラインフィットネス RENAISSANCE Online Livestream

ルネサンス オンライン ライブストリーム

大人・子どもの習い事 週1-2回、決まった曜日・時間でレッスン

- スイミングスクール
- テニススクール
- ゴルフスクール

スポーツクラブ内・外で活用できるサービス

- カロママプラス(健康アプリ)



提供方法

法人契約締結後、従業員・家族向け会員証または専用アプリを通じて利用可能。オンラインサービスは会員登録により即時利用可能。

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

一部有料プログラムあり。利用条件・料金・対象範囲は契約プランにより異なります。法人ご担当者様向けの導入支援も提供。

提供場所・地域

全国約230店舗(直営・提携施設含む)およびオンライン

問い合わせ先

担当者名：村川 学嗣
メール：satoshi_murakawa@s-renaissance.co.jp
電話：070-3067-7413

料金

利用人数・契約内容に応じて個別見積。詳細はお問い合わせください。

施設・設備・器具の利用

メニュー名

法人会員サービス (フィットネスクラブ コ・ス・パ)

サポートメニュー概要

従業員がフィットネスクラブ「コ・ス・パ」を利用できる法人会員制度です。運動機会の創出と習慣化を支援し、従業員の健康増進に貢献します。福利厚生として導入しやすく、企業の健康施策を後押しします。

サポーター名

株式会社
COSPAウエルネス

サポート詳細・イメージ

COSPAウエルネスが提供する法人会員サービスは、従業員の運動機会を日常的に確保するための福利厚生制度です。

フィットネスクラブ「コ・ス・パ」を利用できる「共通法人会員」、特定店舗をリーズナブルに利用できる「個店法人会員」の2種類を用意。ジム、プール、スタジオ、サウナなど多様な施設を利用でき、従業員のライフスタイルに合わせた運動習慣の定着を支援します。

利用料は法人負担・個人負担・併用から選択可能。

利用状況の月次報告や、オプションで24時間営業フィットネスジム「FITBASE24（フィットベーストゥエンティーフォー）」、健康セミナーや出張レッスン、テニス・スイミングスクール割引なども提供。

従業員の健康増進に資する取り組みとして、スポーツエールカンパニー認定を目指す企業にとって、実効性の高い施策です。従業員の健康意識向上、離職率低下、採用力強化、企業イメージ向上など、多方面にメリットをもたらします。



提供方法

法人契約による施設利用
(共通法人会員／個店法人会員)

提供場所・地域

コ・ス・パ全店 (関西20店舗 埼玉1店舗)

オプションにて、テニス全店 (関西7店舗)、
FITBASE24 (関西：19店舗)

料金

プランにより異なるため、ご要望に合わせて
別途個別見積りいたします。

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

- ・ 利用開始は毎月1日
- ・ 契約期間は1年間
- ・ 利用回数の繰越不可
- ・ 利用報告は共通法人会員のみ

問い合わせ先

担当者名：山野 直紀
メール：naoki-yamano@cospa-wellness.co.jp
電話：080-2431-8570

施設・設備・器具の利用

メニュー名

サングリーンスポーツコース

サポートメニュー概要

従業員の健康が企業の成長を加速させる！！サングリーンスポーツコースにご加入いただくことで団体様に下記の内容を提供し、運動習慣を取り入れるサポートをさせていただきます。

- ・フィットネスジムの無料提供通い放題 ・サングリーンスポーツのすべての施設を会員価格でご利用可能
- ・年会費不要で月額プラン（O2サロン・シミュレーションゴルフ）のご契約可能
- ・従業員様の同居家族も年会費不要で会員価格を適用

サポーター名

株式会社
サン・グリーン

サポート詳細・イメージ

●フィットネスジム

フィットネスジムでは営業時間内（9:00～23:00）であれば通い放題です。さらに体組成計や血圧測定、姿勢歪みチェックなどの無料提供により、健康意識を高めてもらえます。

●O2サロン通い放題

酸素カプセルは「溶解型酸素」という小さな分子を体内に取り入れることができます。肉体疲労の回復、集中力の向上、美肌効果・アンチエイジング睡眠不足の解消、自己治癒力の向上、二日酔いの回復などの効果を見込むことができます。

●様々なスポーツへの参加

月額プランのシミュレーションゴルフやフットサル、卓球、テニス、ピククルボール、ダンス、エクササイズなども年会費不要で会員価格です。

各スポーツへのチャレンジでより一層運動習慣を身につけていただけます。



提供方法

法人契約。ご契約やご説明は京都エリアに限りスタッフ派遣。施設案内は弊社にて。

提供場所・地域

弊社施設サングリーンスポーツ

料金

- ・従業員50人以下の法人：月額33,000円（税込）
- ・従業員51人以上の法人：月額55,000円（税込）

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

契約期間：6カ月単位、各団体様は契約書により自動更新の有無を決定。

ご利用の団体様には弊社施設への入退館を記録したシートを発行しております。

利用頻度の減った従業員様1人1人把握できるので呼びかけることが可能です。

問い合わせ先

担当者名：井上 悠輔

メール：yoyaku@sungreen.kyoto

電話：075-925-0255

施設・設備・器具の利用

メニュー名

今話題のマシンプラティスやホットヨガで リフレッシュ！ 出張プログラム

サポートメニュー概要

スポーツエールカンパニー賛同企業には、ヨガ・プラティスプログラム等トレーナーやインストラクターが出張してプログラム提供も可能です。

サポーター名

株式会社
大丸プランニング

サポート詳細・イメージ

●出張講座対応

各企業のご要望内容によってプログラム、時間、対象人数を鑑みて構成いたします。会議室などでのグループヨガ、プラティス、椅子に腰かけたままのストレッチなど、ご希望の内容に沿ったプログラムをご提供いたします。また人前で発表や講演をされる方が多い企業においては、のどの筋トレ「スポーツボイス」も大変お勧めです。ご相談は弊社ご相談窓口までお気軽にご連絡ください。※「スポーツボイス」につきましては別添資料をご覧ください。

●出張最新加圧マシン「TRIBE（トライブ）」

ベテランの有資格者が15分からの短時間でもしっかり運動できる、最新加圧マシン「トライブ」セッションを行います。専用ベルトを四肢に取付け、簡単な運動でしっかり筋肉に刺激を入れることができます。受講人数、時間によって料金が設定できますので、ご相談は弊社ご相談窓口までお気軽にご連絡ください。



提供方法

出張講座：各企業の事業所にインストラクターを派遣します。弊社担当までご相談ください。

提供場所・地域

出張可能エリア：東京23区、千葉県（北西部周辺）、埼玉県（東部地域、中央地域）を想定しております。ご相談ください。

料金

出張講座：事例とし※講座内容により変動いたします。45分～、15,000円～(税抜) + 交通費

その他サポートメニューの提供にあたっての留意事項等

出張講座につきましては、グループでのレッスンを想定しております。（1レッスンあたりおおよそ20名～30名程度）スポーツボイスにつきましてはオンラインでのレッスン提供も可能です。

問い合わせ先

担当者名：小山 勝
メール：m.koyama@ace-axiscore.com
電話：03-5604-9088