

団体概要

団体名	昭和40年代・50年代生まれ集まれ! チームまるこルディックウォーキング
団体種別	②スポーツ関連団体
所在地	大阪府大阪市城東区鳴野西2-8-34-1203

スポーツ実施率の向上に向けた取組宣言

宣言

チームまるこルディックウォーキングは、日々の仕事や家事・家庭に忙しく、運動に時間を割くことが難しいビジネスパーソンや主婦層に当てはまる世代のスポーツ実施率向上を目指して、ルディックウォーキングを通じ、同世代の仲間たちと自分たちの住む地域の良さを深く知り、生涯にわたり楽しみながら豊かなスポーツライフを推進することをここに宣言いたします。

宣言内容の実施状況

上記の宣言に基づき、チームまるこでは2012年よりルディックウォーキングの普及活動を継続し実施しています。活動ペースは月1回、向かう場所は、関西あちこちで楽しみます。ホームグラウンドは大阪城、ルディックウォーキングテクニクをお伝えすることは勿論ですが、関西の様々な地域を訪れ、その街をルディックウォーキング、季節によっては山でルディックハイキング、訪れる地域の歴史を学び、良さを知り、地域産業を知り、時にはモノづくりを体験、ヨガや呼吸などコラボレーション企画でルディックウォーキングプラスαの効果を高めることも企画し、スポーツ習慣+仲間づくり+地域活性で相乗効果が生まれる、そんな活動をしています。



ロゴマークの使用状況

上記取組を進める中で、「何かスポーツをはじめよう」という方々が、チームまるこルディックウォーキングブログにたどり着いてくださった時に、「Sport in Lifeロゴマーク」が目にとまれば、「ここなら安心して参加できる、スポーツ習慣を身に着けていこう!」と思って頂けるような、大切な参加判断材料の1つにさせていただけるよう、ブログトップページ及び、ブログ本文のフッターにロゴマークを活用させていただいています。



メッセージ

チームまるこNWは、昭和40年代・50年代生まれの同世代でルディックウォーキングを楽しむ、同世代だからこその楽しみ方、様々な交流も楽しめる場所として活動しています。もしも今、運動習慣がなくてもルディックウォーキングがきっかけで、カラダを動かす気持ち良さを経験いただき、同世代の交流を楽しんで頂ければ、それはもう最高です。みんな一緒に1つ1つ、ステキに歳を重ねていくことができれば、それは素敵な“チームまるこ愉快的仲間たち”となることでしょう。気負うことなく、サクッとご参加していただける仲間を募集しています。どうぞお気軽にお問合せください。