

## 団体概要

団体名	一般社団法人ダンス教育振興連盟 J D A C
団体種別	④民間企業等
所在地	大阪府大阪市城東区成育2-11-21-1F

## スポーツ実施率の向上に向けた取組宣言

### 宣言

JDACは、国民のスポーツ実施率向上には、運動習慣の定着が必須と考えます。そのため、日々の生活の中に簡単に取り入れられるダンスを考案し、それらを広く発信してまいります。

## 宣言内容の実施状況

上記の宣言に基づき、JDACでは定期的に、老若男女誰でもご参加頂ける健康ダンスイベントや、高齢者の方向けのダンス介護予防イベントを開催しています。例えば、介護ダンスイベントでは、60歳～80歳と幅広い年齢の方々にご参加頂いています。イベントでは、健康寿命を伸ばす為のお話、椅子に座ったままでも可能なストレッチや、脳トレにもつながるリズム遊びなどを行いますが、特に盛り上がるのは、参加者全員仲良くコミュニケーションを取りながら行う「ラインダンス」です。



## ロゴマークの使用状況

上記の取組の中で、JDACのHPや、研修会のチラシなどで、ロゴマークを活用しています。



## メッセージ

- ・老若男女どなたでも簡単にできる健康ダンスを考案いたします。
- ・高齢者の方向けダンスやダンス介護予防のノウハウを提供できます。
- ・企業様向けに、会議室などでもできる健康ダンスのノウハウを提供できます。